

# VIII Tarczyn Półmaraton

## Wyniki kategorii wiekowych



2018-09-16, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	------	--------	--------	-------	-------	-------

### Półmaraton 21,097 km

#### K20

1.	348	Szymczak Małgorzata	POL	Tarczyn	5:22	1:18:02,99	1:53:25,52	1:53:29,47
----	-----	---------------------	-----	---------	------	------------	------------	------------

#### K30

1.	212	Bytner Monika	POL	Warszawa	4:45	1:09:05,47	1:40:27,87	1:40:31,51	
2.	207	Boczkowska Aleksandra	POL	Warszawa	4:52	1:11:29,88	1:42:40,46	1:42:56,94	
3.	217	Cieślik Anna	POL	KS Start Pułaski Warka	Warka	4:59	1:13:48,79	1:45:28,92	1:45:31,70
4.	305	Paluch Agata	POL	Raszyn	5:27	1:21:19,35	1:55:07,47	1:55:22,70	
5.	254	Karczewska Olga	POL	MGG Dobry Kurs	Piaseczno	5:28	1:19:51,07	1:55:31,95	1:55:42,63
6.	370	Wojciechowska Dorota	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	5:38	1:23:35,52	1:59:03,67	1:59:09,99
7.	351	Topolewska Katarzyna	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	5:44	1:24:01,66	2:01:17,13	2:01:24,03
8.	298	Mizgajska-Kępa Katarzyna	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	5:55	1:25:55,74	2:04:56,87	2:05:03,11
9.	365	Wichniewicz Agnieszka	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	5:55	1:25:56,64	2:04:57,83	2:05:03,46
10.	308	Pasek Monika	POL	Czachówek	6:04	1:27:26,26	2:08:04,64	2:08:09,39	
11.	219	Czerwińska Justyna	POL	Janówek	6:13	1:28:51,27	2:11:16,19	2:11:32,68	
12.	225	Domagała Wioletta	POL	WKZ Kozienice	Ryczywół	6:16	1:30:25,60	2:12:17,79	2:12:26,72
13.	227	Drzewiecka-Witkowska Agnieszka	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Kotorydz	6:39	1:34:22,40	2:20:29,49	2:20:41,26
14.	393	Kulibowska Angelika	POL	Tarczyn	6:41	1:33:01,10	2:21:20,28	2:21:28,72	

#### K40

1.	297	Miszta Barbara	POL	Biegam bo lubię Ząbki Team	Ząbki	4:43	1:09:20,95	1:39:48,77	1:39:51,71
2.	246	Jagielska Magdalena	POL	Warszawa	5:04	1:13:55,14	1:47:01,43	1:47:21,88	
3.	280	Leszczyńska Joasia	POL	WKZ Kozienice	Kozienice	5:05	1:14:37,12	1:47:29,51	1:47:36,60
4.	386	Rogóż Elżbieta	POL	ProRunning Promotion	Warszawa	5:06	1:14:20,65	1:47:53,67	1:47:57,77



# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
5.	216	Mika Amelia	POL Kondycja	Piaseczno	5:21	1:15:09,16	1:52:55,70	<b>1:53:04,84</b>
6.	360	Turczyńska Monika	POL Leczo Team	Warszawa	5:26	1:20:00,48	1:54:41,58	<b>1:54:55,88</b>
7.	368	Wiśniewska Katarzyna	POL	Milanówek	5:29	1:19:55,22	1:55:57,17	<b>1:56:10,80</b>
8.	257	Katner Marta	POL	Lucynów Duży	5:29	1:19:51,79	1:55:57,23	<b>1:56:10,86</b>
9.	300	Niedzielska Ewa	POL	Kwirynów	5:29	1:19:51,82	1:55:57,61	<b>1:56:10,98</b>
10.	346	Szymańska Dorota	POL Tarczyński Klub Biegowy	Henryków-Uroczce	5:31	1:21:09,73	1:56:38,82	<b>1:56:51,31</b>
11.	268	Kozdrój Wioletta	POL Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	5:38	1:23:36,01	1:59:04,59	<b>1:59:10,17</b>
12.	335	Rychter Adriana	POL	Magdalenka	5:56	1:23:58,84	2:05:15,35	<b>2:05:32,71</b>
13.	359	Turczyn Agnieszka	POL	Ruda	6:03	1:27:04,20	2:07:50,98	<b>2:08:02,10</b>
14.	229	Dziedzic Bogusia	POL	Prażmów	6:06	1:27:06,02	2:08:58,28	<b>2:09:02,23</b>
15.	357	Trzosińska Katarzyna	POL	Białobrzegi	6:09	1:27:54,24	2:10:03,27	<b>2:10:11,47</b>
16.	210	Boroń Izabela	POL	Nowa Iwiczna	6:10	1:28:40,18	2:10:16,06	<b>2:10:33,87</b>
17.	252	Kandfer Anna	POL	Nowa Iwiczna	6:20	1:33:33,48	2:13:52,96	<b>2:14:12,49</b>
18.	344	Sztabała Ewa	POL	Warszawa	6:22	1:33:15,43	2:14:29,73	<b>2:14:40,78</b>
19.	352	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa	6:40	1:34:43,91	2:20:45,93	<b>2:21:00,37</b>
20.	366	Wieclawska Kasia	POL	Wola Mrokwowska	6:51	1:36:46,24	2:24:45,06	<b>2:25:01,75</b>
21.	213	Celejewska Aneta	POL	Ruda	7:19	1:42:28,16	2:34:34,54	<b>2:34:45,55</b>

## K50

1.	314	Piekarowicz Magdalena	POL Tarczyński Klub Biegowy	Prace Duże	5:16	1:17:30,32	1:51:12,04	<b>1:51:23,46</b>
2.	377	Zajac Dorota	POL	Piaseczno	5:18	1:17:00,53	1:52:04,09	<b>1:52:14,96</b>
3.	294	Michalska Małgorzata	POL Biegiem Radom!	Antoniówka	5:27	1:19:45,07	1:55:01,67	<b>1:55:14,78</b>
4.	222	Dębska Jolanta	POL	Tarczyn	6:15	1:30:17,54	2:12:03,65	<b>2:12:20,39</b>
5.	362	Walczak-Wojtkowska Iwona	POL	Warszawa	6:56	1:39:54,26	2:26:30,95	<b>2:26:47,69</b>

## K60+

1.	286	Marczak Grażyna	POL Leczo Team	Warszawa	5:51	1:25:24,64	2:03:44,61	<b>2:03:59,32</b>
----	-----	-----------------	----------------	----------	------	------------	------------	-------------------

## M20

1.	337	Sarniak Michał	POL Team Białobrzegi	Białobrzegi	4:00	58:48,92	1:24:37,42	<b>1:24:40,51</b>
2.	258	Kawa Michał	POL	Sulejówek	4:17	1:02:02,68	1:30:41,60	<b>1:30:42,39</b>
3.	273	Kryształ Pawlo	POL Runtastic	Marysin	4:29	1:05:06,35	1:34:41,32	<b>1:34:46,31</b>
4.	228	Dudar Paweł	UKR Bydaniwskyj browar	Ternopil	4:46	1:09:33,96	1:40:50,29	<b>1:40:55,62</b>
5.	364	Wasilewski Jakub	POL	Warszawa	4:52	1:10:51,62	1:42:44,89	<b>1:42:51,33</b>
6.	326	Popowicz Bartłomiej	POL	Chynów	5:08	1:14:16,21	1:48:22,97	<b>1:48:43,16</b>
7.	247	Jagielski Krzysztof	POL	Warszawa	5:26	1:17:21,83	1:54:57,08	<b>1:55:17,76</b>
8.	396	Dzieciuchowicz Adam	POL EST Team	Grójec	5:38	1:19:17,60	1:59:08,79	<b>1:59:22,82</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik	
9.	306	Paluch Konrad	POL	Raszyn	6:12	1:27:39,06	2:10:51,29	<b>2:11:06,91</b>	
<b>M30</b>									
1.	390	Skibiński Mikołaj	POL	Duklanowski Team	Poznań	4:03	59:23,03	1:25:30,12	<b>1:25:31,87</b>
2.	356	Troniarz Paweł	POL	TeamOchal	Raszyn	4:03	59:55,72	1:25:35,45	<b>1:25:39,22</b>
3.	289	Matysiak Bartłomiej	POL	JacekBiega Running Team	Czachówek	4:03	59:28,16	1:25:44,15	<b>1:25:46,40</b>
4.	270	Kótkiewicz Jakub	POL		Grodzisk Mazowiecki	4:26	1:06:42,62	1:33:37,46	<b>1:33:47,61</b>
5.	369	Włodarski Marek	POL		Warszawa	4:26	1:04:01,88	1:33:40,00	<b>1:33:47,74</b>
6.	301	Niemczyk Damian	POL	Dream Run	Warszawa	4:28	1:05:30,98	1:34:31,68	<b>1:34:34,07</b>
7.	238	Gnieciak Dariusz	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	4:29	1:05:55,94	1:34:37,54	<b>1:34:42,41</b>
8.	202	Andrzejewski Mariusz	POL	T-Mobile Running Team	Warszawa	4:29	1:07:07,98	1:34:38,14	<b>1:34:47,57</b>
9.	384	Rak Łukasz	POL	BWJ	Garbatka	4:34	1:05:17,80	1:36:25,91	<b>1:36:43,63</b>
10.	323	Połeć Tomasz	POL		Łódź	4:36	1:07:54,88	1:37:19,65	<b>1:37:23,12</b>
11.	232	Foryt Marcin	POL		Warszawa	4:37	1:07:58,78	1:37:38,87	<b>1:37:50,45</b>
12.	349	Ścisłowski Norbert	POL	KS Start Pułaski Warka	Warka	4:39	1:08:35,97	1:38:08,65	<b>1:38:11,96</b>
13.	279	Kurenda Andrzej	POL	42 Baza Lotnictwa Szkolnego	Radom	4:47	1:08:52,76	1:41:00,13	<b>1:41:03,38</b>
14.	214	Kozieł Piotr	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	4:49	1:11:27,40	1:41:38,44	<b>1:41:45,48</b>
15.	261	Klimkowski Michał	POL		Warszawa	4:49	1:09:48,09	1:41:41,17	<b>1:41:49,19</b>
16.	394	Kulibowski Łukasz	POL		Tarczyn	4:55	1:12:00,15	1:43:54,00	<b>1:44:01,80</b>
17.	328	Ratyński Paweł	POL		Mogielnica	5:01	1:10:23,36	1:46:01,82	<b>1:46:06,50</b>
18.	237	Gmaj Daniel	POL		Grójec	5:04	1:14:17,18	1:46:54,08	<b>1:47:03,57</b>
19.	208	Bołdak Maciej	POL		Warszawa	5:08	1:16:32,99	1:48:35,64	<b>1:48:49,81</b>
20.	263	Korbut Radosław	POL	Koniuchy OCR	Siedlce	5:10	1:14:32,20	1:49:00,17	<b>1:49:09,34</b>
21.	245	Jaczewski Paweł	POL	Markowi Biegacze	Marki	5:14	1:14:55,28	1:50:24,80	<b>1:50:26,74</b>
22.	241	Gorycki Grzegorz	POL		Piaseczno	5:14	1:18:03,97	1:50:27,14	<b>1:50:36,77</b>
23.	330	Rudaś Łukasz	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Prace Duże	5:15	1:13:52,56	1:50:46,87	<b>1:51:00,46</b>
24.	250	Józefczyk Mirosław	POL		Piaseczno	5:23	1:18:31,78	1:53:44,54	<b>1:53:55,42</b>
25.	248	Jamroż Robert	POL	Kuźnia Triathlonu	Warszawa	5:33	1:20:43,59	1:57:06,99	<b>1:57:19,20</b>
26.	340	Skonieczny Marcin	POL		Grójec	5:34	1:17:21,76	1:57:36,35	<b>1:57:41,11</b>
27.	311	Perzyna Wojciech	POL	OSP KS RG Kotorydz	Tarczyn	5:37	1:21:57,78	1:58:42,29	<b>1:58:55,15</b>
28.	333	Rychlicki Jarosław	POL		Radom	5:41	1:23:19,64	1:59:58,00	<b>2:00:18,67</b>
29.	395	Jagieliński Artur	POL		Warka	5:47	1:23:15,21	2:02:16,81	<b>2:02:21,40</b>
30.	205	Białecki Leszek	POL		Ryki	5:48	1:24:58,16	2:02:29,62	<b>2:02:44,65</b>
31.	398	Androshchuk Andrii	POL		Kiev	5:49	1:21:02,09	2:02:55,18	<b>2:03:02,08</b>
32.	350	Terteryan Hovhannes	POL		Łochów	5:58	1:21:45,55	2:06:10,81	<b>2:06:14,94</b>
33.	385	Shewakramani Ravi	POL		Rybie	6:01	1:25:19,40	2:07:10,93	<b>2:07:29,57</b>
34.	310	Perzyna Marcin	POL	TechnoRun	Tarczyn	6:09	1:28:08,57	2:09:54,61	<b>2:10:02,35</b>
35.	230	Faliszewski Marcin	POL		Tarczyn	6:17	1:27:40,26	2:12:54,28	<b>2:13:03,65</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
<b>M40</b>								
1.	345	<b>Szuba Eryk</b>	POL	Warszawa	3:51	56:16,35	1:21:27,98	<b>1:21:28,82</b>
2.	276	<b>Kucharski Marek</b>	POL	Władysławów	4:08	1:00:32,78	1:27:25,46	<b>1:27:27,98</b>
3.	391	<b>Mielniczuk Mirosław</b>	POL	Warszawa	4:09	1:01:20,99	1:27:50,20	<b>1:27:52,39</b>
4.	358	<b>Turczyn Marek</b>	POL	Tarczyński Klub Biegowy	4:10	1:01:42,59	1:27:58,03	<b>1:27:59,68</b>
5.	354	<b>Trembecki Tomasz</b>	POL	KB Pegaz	4:15	1:02:05,00	1:29:56,70	<b>1:30:00,66</b>
6.	327	<b>Przepióra Sebastian</b>	POL	Gorlice Team	4:20	1:04:09,98	1:31:45,80	<b>1:31:49,05</b>
7.	307	<b>Panasiuk Artur</b>	POL	Drużyna Tosi i Franka	4:21	1:04:01,80	1:31:48,67	<b>1:31:50,74</b>
8.	361	<b>Urbala Piotr</b>	POL	Biegam bo Krzyczy	4:27	1:06:00,05	1:34:13,73	<b>1:34:19,83</b>
9.	316	<b>Pielaszek Leszek</b>	POL	Chynów	4:30	1:05:57,71	1:35:05,40	<b>1:35:15,35</b>
10.	388	<b>Martin Delgado Pablo</b>	ESP	Vamos Team	4:30	1:07:52,33	1:35:09,55	<b>1:35:21,13</b>
11.	215	<b>Chmielewski Zbigniew</b>	POL	Henryków-Urocze	4:31	1:05:54,16	1:35:31,17	<b>1:35:34,81</b>
12.	334	<b>Rychter Rafał</b>	POL	BWJ	4:33	1:05:59,46	1:36:17,81	<b>1:36:35,23</b>
13.	265	<b>Kosowski Przemysław</b>	POL	Warszawa	4:35	1:06:42,36	1:36:53,29	<b>1:36:57,56</b>
14.	389	<b>Andrzejuk Michał</b>	POL	BWJ	4:36	1:07:56,35	1:37:22,00	<b>1:37:40,52</b>
15.	269	<b>Kozłowski Radosław</b>	POL	Henryków-Urocze	4:40	1:07:53,72	1:38:38,19	<b>1:38:45,80</b>
16.	380	<b>Żuliński Sebastian</b>	POL	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:43	1:08:40,69	1:39:33,72	<b>1:39:39,75</b>
17.	236	<b>Gil Hubert</b>	POL	Warszawa	4:43	1:08:18,48	1:39:51,26	<b>1:40:07,08</b>
18.	204	<b>Bankiewicz Damian</b>	POL	Asseco Active Team	4:44	1:08:36,38	1:40:11,07	<b>1:40:18,49</b>
19.	264	<b>Korkosz Andrzej</b>	POL	Blizne Jasińskiego	4:45	1:11:29,30	1:40:30,87	<b>1:40:34,97</b>
20.	320	<b>Piotrowski Andrzej</b>	POL	Ortoreh Team	4:46	1:08:04,84	1:40:41,22	<b>1:40:46,38</b>
21.	353	<b>Torzewski Janusz</b>	POL	Warszawa	4:46	1:10:26,09	1:40:50,75	<b>1:40:59,89</b>
22.	355	<b>Troniarz Marcin</b>	POL	Dziki_Dziki	4:46	1:11:07,75	1:40:54,32	<b>1:41:02,40</b>
23.	339	<b>Sikora Michał</b>	POL	Avangarda Puławy	4:48	1:09:47,38	1:41:20,75	<b>1:41:29,37</b>
24.	282	<b>Łuczyk Artur</b>	POL	Markowi Biegacze	4:50	1:08:20,38	1:42:06,68	<b>1:42:11,12</b>
25.	275	<b>Kubiak Adam</b>	POL	Biegam bo Krzyczy	4:50	1:10:47,26	1:42:06,84	<b>1:42:13,68</b>
26.	292	<b>Mazuruk Maciej</b>	POL	Awao	4:53	1:12:00,81	1:43:16,80	<b>1:43:19,43</b>
27.	244	<b>Hyżyk Krzysztof</b>	POL	Komorów	4:53	1:13:16,66	1:43:15,70	<b>1:43:31,38</b>
28.	274	<b>Kryza Rafał</b>	POL	Biegiem Radom!	4:54	1:10:43,43	1:43:36,08	<b>1:43:41,75</b>
29.	367	<b>Wierzcholowski Marcin</b>	POL	Warszawa	4:55	1:12:46,57	1:43:57,27	<b>1:44:07,11</b>
30.	285	<b>Małkowski Marcin</b>	POL	Warszawa	4:56	1:12:46,85	1:44:06,27	<b>1:44:12,24</b>
31.	283	<b>Majdak Bartłomiej</b>	POL	Warszawa	4:59	1:13:19,72	1:45:10,62	<b>1:45:19,07</b>
32.	288	<b>Matera Rafał</b>	POL	Żabia Wola	4:58	1:13:47,25	1:45:07,75	<b>1:45:24,05</b>
33.	379	<b>Żółtowski Krzysztof</b>	POL	Mszczonów	5:03	1:12:45,92	1:46:36,29	<b>1:46:43,12</b>
34.	231	<b>Fijałkowski Paweł</b>	POL	Jedlińsk	5:07	1:14:15,41	1:47:58,42	<b>1:48:00,81</b>
35.	233	<b>Gaj Grzegorz</b>	POL	Białobrzegi	5:08	1:14:42,57	1:48:18,43	<b>1:48:27,08</b>
36.	312	<b>Perzyna Adam</b>	POL	Walka Kosowska	5:11	1:11:05,96	1:49:41,08	<b>1:49:44,56</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
37.	239	Gneciak Tomasz	POL Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	5:16	1:17:53,10	1:51:21,36	<b>1:51:32,70</b>
38.	256	Karolak Rafał	POL Stomilex	Pruszków	5:18	1:16:51,96	1:52:02,56	<b>1:52:16,70</b>
39.	372	Wojtuniak Jarosław	POL Biegiem Radom!	Małęczyn	5:19	1:18:09,71	1:52:20,90	<b>1:52:34,00</b>
40.	338	Sęk Krzysztof	POL	Złotokłos	5:19	1:17:50,03	1:52:27,10	<b>1:52:40,02</b>
41.	325	Popławski Jacek	POL Adidas Runners Warsaw	Warszawa	5:21	1:19:05,92	1:52:56,55	<b>1:53:17,84</b>
42.	266	Kowalik Tomasz	POL Tarczyński Klub Biegowy	Henryków-Uroczce	5:22	1:18:49,27	1:53:31,79	<b>1:53:44,19</b>
43.	321	Pirogow Tomek	POL	Łoziska	5:25	1:20:49,89	1:54:27,92	<b>1:54:47,66</b>
44.	271	Krajewski Przemysław	POL Leczo Team	Warszawa	5:26	1:18:56,76	1:54:42,66	<b>1:54:57,04</b>
45.	347	Szymański Robert	POL	Warszawa	5:30	1:21:09,20	1:56:13,88	<b>1:56:33,87</b>
46.	329	Rosinski Krzysztof	POL	Warszawa	5:33	1:21:25,87	1:57:21,02	<b>1:57:25,30</b>
47.	240	Gołyński Sławomir	POL	Mszczonów	5:34	1:19:49,91	1:57:32,73	<b>1:57:44,58</b>
48.	319	Piniaż Grzegorz	POL	Tarczyn	5:40	1:22:16,75	1:59:52,43	<b>1:59:55,14</b>
49.	211	Bucholc Tomasz	POL Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	5:40	1:19:48,11	1:59:43,77	<b>1:59:59,19</b>
50.	259	Kępa Jakub	POL Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	5:41	1:22:00,39	2:00:02,63	<b>2:00:09,15</b>
51.	299	Mrówka Maciej	POL ironant.pl	Warszawa	5:41	1:24:21,56	2:00:07,51	<b>2:00:18,79</b>
52.	392	Andrzejczyk Mariusz	POL BWJ	Stara Wieś	5:42	1:21:28,39	2:00:25,79	<b>2:00:43,85</b>
53.	397	Markiewicz Adam	POL BWJ	Raszyn	5:44	1:21:47,16	2:00:58,16	<b>2:01:16,08</b>
54.	284	Malinowski Jarosław	POL	Ryki	5:46	1:24:56,95	2:01:58,77	<b>2:02:13,80</b>
55.	318	Pikulski Marek	POL SW	Mysiadło	5:48	1:24:22,99	2:02:27,47	<b>2:02:35,93</b>
56.	387	Khubchandani Jitendra	POL BWJ	Zelechów	6:01	1:25:26,84	2:07:07,35	<b>2:07:25,80</b>
57.	309	Pasek Mirosław	POL	Czachówek	6:04	1:27:24,40	2:08:04,38	<b>2:08:09,14</b>
58.	317	Pietrucha Artur	POL	Nowe Miasto nad Pilicą	6:09	1:28:08,04	2:09:56,72	<b>2:10:08,49</b>
59.	224	Domagała Piotr	POL WKZ Kozienice	Ryczywół	6:11	1:30:22,98	2:10:38,70	<b>2:10:47,47</b>
60.	253	Kandefer Tomasz	POL	Warszawa	6:20	1:33:33,15	2:13:53,19	<b>2:14:12,94</b>

## M50

1.	302	Orman Tomasz	POL TomTeam	Szydłowiec	4:01	58:48,73	1:24:57,24	<b>1:24:58,47</b>
2.	290	Mazur Marek	POL	Piaseczno	4:11	1:00:09,69	1:28:28,35	<b>1:28:29,91</b>
3.	267	Kowalski Józef	POL	Młochów	4:29	1:05:05,60	1:34:43,00	<b>1:34:48,57</b>
4.	371	Wojtkowski Ireneusz	POL Asseco Active Team	Warszawa	5:01	1:13:29,63	1:46:09,32	<b>1:46:23,56</b>
5.	220	Czubakowski Sławomir	POL	Warszawa	5:10	1:13:30,68	1:49:19,73	<b>1:49:20,64</b>
6.	234	Gałązka Andrzej	POL	Falenty	5:18	1:17:24,77	1:51:49,77	<b>1:51:57,56</b>
7.	209	Boroń Ryszard	POL	Nowa Iwiczna	5:20	1:18:33,83	1:52:32,55	<b>1:52:50,21</b>
8.	331	Rurka Grzegorz	POL SamBiegam	Warszawa	5:22	1:19:01,75	1:53:14,01	<b>1:53:34,80</b>
9.	378	Zima Ryszard	POL	Grodzisk Mazowiecki	5:26	1:18:33,23	1:54:52,92	<b>1:55:17,70</b>
10.	315	Piekarowicz Piotr	POL Tarczyński Klub Biegowy	Prace Duże	5:28	1:20:53,33	1:55:28,50	<b>1:55:40,62</b>
11.	296	Mikina Artur	POL pwpw	Warszawa	5:29	1:19:32,87	1:55:46,02	<b>1:55:56,11</b>
12.	201	Adamowicz Tomasz	POL Legia Run Club	Warszawa	5:41	1:22:24,60	1:59:57,95	<b>2:00:08,40</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
13.	332	Rybak Paweł	POL	Piastów	5:48	1:24:07,55	2:02:22,49	<b>2:02:39,69</b>
14.	262	Kłós Zbyszek	POL	Tak sobie biegam-Piastów	5:54	1:25:56,01	2:04:40,23	<b>2:04:54,14</b>

## M60

1.	281	Lichosik Jerzy	POL	Jelenia Góra	4:49	1:10:25,34	1:41:41,46	<b>1:41:53,04</b>
2.	341	Skrzypkowski Tomasz	POL	Otwock	4:56	1:12:39,21	1:44:11,44	<b>1:44:14,28</b>
3.	251	Kamiński Stanisław	POL	GOS Nadarzyn	4:57	1:12:44,21	1:44:35,55	<b>1:44:38,33</b>
4.	203	Balś Andrzej	POL	Warszawa	5:23	1:18:58,43	1:53:34,54	<b>1:53:44,04</b>
5.	363	Walencik Marek	POL	Pionki	5:56	1:27:46,62	2:05:30,74	<b>2:05:39,92</b>
6.	324	Połeć Grzegorz	POL	Przygoń	6:15	1:30:22,96	2:11:54,37	<b>2:12:07,23</b>
7.	218	Czechowski Jerzy	POL	MZA warszawa	6:39	1:34:20,06	2:20:24,48	<b>2:20:34,77</b>

## M70+

1.	400	Groński Jan	POL	Biegacz Świętokrzyski	5:24	1:16:28,47	1:54:12,32	<b>1:54:20,20</b>
----	-----	-------------	-----	-----------------------	------	------------	------------	-------------------

## Narodowy bieg stulecia na 10 km "Od Bałtyku do Tatr"

### K20

1.	116	Wróblewska Natalia	POL	Piaseczno	4:15	42:39,24	<b>42:41,72</b>
2.	82	Paśnicka Daria	POL	Łaskarzew	4:16	42:40,38	<b>42:44,75</b>
3.	85	Płatos Ewelina	POL	Reebok Run Crew	4:34	45:45,62	<b>45:48,38</b>
4.	92	Reszka Katarzyna	POL	Tarczyn	5:36	56:01,22	<b>56:03,35</b>
5.	86	Podolak Weronika	POL	Tarczyn	5:42	57:02,27	<b>57:04,75</b>
6.	83	Piec Justyna	POL	Warszawa	5:56	59:24,00	<b>59:37,93</b>

### K30

1.	38	Gradus Ilona	POL	Adidas Runners Warsaw	4:44	47:24,70	<b>47:26,50</b>
2.	57	Kubica Ewa	POL	Warszawa	4:49	48:17,04	<b>48:19,98</b>
3.	14	Błaszczuk Anna	POL	Biegiem Radom!	4:52	48:45,66	<b>48:50,22</b>
4.	104	Stykowska Ewa	POL	OIRP Warszawa	4:55	49:12,08	<b>49:13,68</b>
5.	95	Rudnicka Katarzyna	POL	Wyszków	5:16	52:49,61	<b>52:55,91</b>
6.	35	Gmaj Karolina	POL	Grójec	5:19	53:16,06	<b>53:24,29</b>
7.	9	Barto Sylwia	POL	Łoś	5:27	54:31,09	<b>54:32,89</b>
8.	117	Boczek Agnieszka	POL	Bliżyn	5:32	55:27,84	<b>55:31,18</b>
9.	60	Kurcińska Lidia	POL	Piaseczno	5:46	57:43,45	<b>57:50,65</b>
10.	54	Krupa Anna	POL	Tarczyn	5:48	58:04,59	<b>58:06,51</b>
11.	93	Romanowicz Agnieszka	POL	Radom	6:02	1:00:22,01	<b>1:00:35,33</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
12.	48	Karolak Monika	POL	Łazy	6:07		1:01:15,64	<b>1:01:26,69</b>
13.	42	Jarmoszek Anna	POL	Warszawa	6:23		1:03:50,77	<b>1:04:05,93</b>
14.	72	Mulewicz-Żabówka Małgorzata	POL	Tarczyn	6:31		1:05:16,41	<b>1:05:18,53</b>
15.	36	Gnieciak Ewa	POL	Tarczyński Klub Biegowy	6:34		1:05:40,41	<b>1:05:44,47</b>
16.	100	Sobańska-Ledzion Marta	POL	Łódź	6:56		1:09:25,38	<b>1:09:35,52</b>
17.	88	Przybylska Magdalena	POL	Grójec	6:58		1:09:40,10	<b>1:09:49,22</b>
18.	10	Bazga Anna	POL	Sękocin Stary	7:14		1:12:21,78	<b>1:12:25,63</b>

## K40

1.	6	Balińska Agnieszka	POL	Balax Team	Szkucin	4:52	48:42,66	<b>48:47,68</b>
2.	55	Kruszyńska Marzena	POL	Kruszon Team Pruszków	Pruszków	5:02	50:25,68	<b>50:30,18</b>
3.	32	Ficoń Monika	POL		Warszawa	5:35	55:58,63	<b>56:07,23</b>
4.	108	Włodarczyk-Miśta Aneta	POL		Grójec	5:41	56:53,26	<b>57:00,54</b>
5.	135	Sidor Abgnieszka	POL		Świonik	5:49	58:12,68	<b>58:14,46</b>
6.	59	Kudlak Monika	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Ruda	5:58	59:47,60	<b>59:51,79</b>
7.	70	Makowska Anna	POL		Warka	6:17	1:02:51,85	<b>1:02:58,93</b>
8.	112	Zborowska Elżbieta	POL		Lesznowola	6:18	1:03:01,27	<b>1:03:08,63</b>
9.	43	Kacperska Izabela	POL		Tarczyn	6:26	1:04:29,89	<b>1:04:31,60</b>
10.	15	Bobowska Anna	POL		Falenty Nowe	6:53	1:08:56,04	<b>1:09:02,55</b>
11.	30	Feduniewicz-Zmuda Anna	POL		Wylezin	7:04	1:10:49,55	<b>1:11:01,57</b>

## K50

1.	68	Majewska Bożenna	POL		Rembertów	6:16	1:02:41,75	<b>1:02:43,47</b>
----	----	------------------	-----	--	-----------	------	------------	-------------------

## K60+

1.	71	Morawska Anna	POL		Warszawa	5:57	59:37,60	<b>59:45,33</b>
2.	52	Kólkiewicz Anna	POL		Grodzisk Maz.	6:58	1:09:45,35	<b>1:09:50,99</b>

## M20

1.	34	Glapiński Igor	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	3:54	39:07,43	<b>39:08,03</b>
2.	105	Szewczyk Adrian	POL	Zabiegany Wołomin	Duczki	3:57	39:33,14	<b>39:33,95</b>
3.	101	Staniszewski Jakub	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Suchodół	4:01	40:19,81	<b>40:23,03</b>
4.	50	Kiljańczyk Dominik	POL	Tarczyński Klub Biegowy	Tarczyn	4:22	43:45,23	<b>43:48,77</b>
5.	80	Parobczy Przemysław	POL		Sulejówek	4:24	44:04,56	<b>44:07,20</b>
6.	65	Łowicki Gabriel	POL		Szczecin	4:30	45:07,99	<b>45:11,47</b>
7.	20	Cierniewski Maciej	POL		Stachowo	4:36	46:00,04	<b>46:13,10</b>
8.	8	Bankiewicz Szymon	POL		Warszawa	4:45	47:38,57	<b>47:50,07</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
9.	63	Lewtak Adrian	POL	Warszawa	4:57		49:31,65	<b>49:36,71</b>
10.	114	Żarłok Norbert	POL	Agromex Pułtusk	5:24		54:05,29	<b>54:15,83</b>
11.	18	Bulwicki Dominik	POL	Agromex Pułtusk	5:26		54:29,20	<b>54:40,00</b>
12.	91	Radkiewicz Karol	POL	Tarczyński Klub Biegowy	5:31		55:18,28	<b>55:20,47</b>
13.	11	Bąbel Wojciech	POL	Huta Żabiowska	6:32		1:05:27,56	<b>1:05:33,56</b>

## M30

1.	111	Wysocki Marcin	POL	Warszawiacy	Warszawa	3:41	36:59,47	<b>37:01,09</b>
2.	134	Muszyński Maciej	POL	Biegamy	Warszawa	3:52	38:46,41	<b>38:48,05</b>
3.	26	Dołba Arek	POL	Dołba Team	Lublin	3:54	39:06,38	<b>39:08,17</b>
4.	77	Ostrowski Sylwester	POL		Wilków Pierwszy	4:06	41:01,18	<b>41:04,07</b>
5.	115	Wróblewski Kamil	POL		Piaseczno	4:22	43:48,76	<b>43:51,46</b>
6.	96	Rybak Adam	POL	Kondycja	Ustanów	4:27	44:31,90	<b>44:36,64</b>
7.	2	Andrzejewski Tomasz	POL	Reebok Run Crew	Radom	4:39	46:36,50	<b>46:39,26</b>
8.	113	Zdziarski Paweł	POL		Warszawa	4:41	46:54,00	<b>47:00,30</b>
9.	37	Górski Paweł	POL		Błędów	4:47	47:55,36	<b>48:00,42</b>
10.	61	Ledzion Marcin	POL		Łódź	4:47	47:56,22	<b>48:06,58</b>
11.	31	Feller Arkadiusz	POL		Błędów	5:16	52:41,03	<b>52:47,47</b>
12.	94	Romanowicz Marcin	POL		Radom	5:23	53:53,32	<b>54:07,41</b>
13.	69	Majewski Mateusz	POL		Warszawa	5:29	54:53,05	<b>54:57,31</b>
14.	44	Kaczor Michał	POL		Warka	5:33	55:30,86	<b>55:42,36</b>
15.	90	Pułka Łukasz	POL		Radom	5:45	57:37,69	<b>57:39,93</b>
16.	66	Majchrzak Tomasz	POL	Majchrzakowy Klub Sportowy	Gniewoszów	5:56	59:23,52	<b>59:29,31</b>
17.	47	Karolak Karol	POL		Łazy	6:07	1:01:15,19	<b>1:01:26,57</b>
18.	3	Arak Daniel	POL	BWJ	Tarczyn	6:29	1:04:56,98	<b>1:05:02,51</b>
19.	107	Wesołowski Kamil	POL		Chmielnik	6:32	1:05:23,99	<b>1:05:34,09</b>
20.	13	Bieniek Ewa	POL		Tarczyn	6:44	1:07:27,98	<b>1:07:31,66</b>
21.	5	Balcer Łukasz	POL	Vege Runners	Otwock	6:44	1:07:28,12	<b>1:07:31,67</b>

## M40

1.	118	Boczek Radosław	POL		Bliżyn	3:55	39:19,04	<b>39:21,27</b>
2.	19	Churski Szymon	POL	flexisolutions.pl	Warszawa	4:00	40:04,49	<b>40:07,19</b>
3.	87	Prokopiuk Robert	POL		Jesionka	4:09	41:38,34	<b>41:40,91</b>
4.	98	Siejka Mariusz	POL	Kondycja	Bobrowiec	4:15	42:39,28	<b>42:40,87</b>
5.	4	Augustyniak Mariusz	POL		Marki	4:17	42:56,77	<b>43:01,41</b>
6.	51	Kowalczyk Piotr	POL		Warka	4:19	43:12,44	<b>43:15,38</b>
7.	21	Cisek Mirosław Tomasz	POL	Kondycja	Piaseczno	4:22	43:44,02	<b>43:45,62</b>



# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	min/km	15 km	Netto	Wynik
8.	33	Filipek Grzegorz	POL Waniewski Coaching	Józefosław	4:35		45:51,20	<b>45:52,86</b>
9.	41	Jakubiak Artur	POL	Warszawa	4:47		47:54,30	<b>48:01,30</b>
10.	1	Olejnik Tomasz	POL	Łomianki	4:49		48:14,38	<b>48:19,02</b>
11.	40	Jagielski Paweł	POL	Warszawa	4:50		48:27,15	<b>48:39,65</b>
12.	7	Baliński Wojciech	POL Balax Team	Szkucin	4:55		49:16,73	<b>49:22,08</b>
13.	16	Bobowski Jacek	POL	Falenty Nowe	4:58		49:45,03	<b>49:48,32</b>
14.	76	Orzeł wojciech	POL	Tarczyn	5:06		51:03,11	<b>51:06,89</b>
15.	106	Szot Paweł	POL	Warszawa	5:16		52:45,92	<b>52:53,32</b>
16.	62	Lesiak Roman	POL	Kozienice	5:17		52:55,72	<b>53:02,80</b>
17.	73	Myszke Artur	POL	Warszawa	5:24		54:04,43	<b>54:12,79</b>
18.	74	Nowak Tomasz	POL	Bielsk Duży	5:32		55:28,14	<b>55:34,76</b>
19.	24	Czerniszewski Marcin	POL Bractwo Biegowe BGK	Chynów	5:38		56:25,86	<b>56:33,59</b>
20.	89	Przybylski Marcin	POL	Grójec	5:53		58:52,42	<b>59:01,59</b>
21.	45	Kaczorowski Krzysztof	POL	Radom	5:59		59:51,19	<b>1:00:03,29</b>
22.	84	Piwowarczyk Marcin	POL	Radom	5:59		59:54,03	<b>1:00:06,53</b>
23.	27	Jarmoszko Marian	POL	Warszawa	6:23		1:03:50,86	<b>1:04:06,01</b>

## M50

1.	67	Majchrzak Sławomir	POL UKS Tychów Stary	Starachowice	4:01		40:17,11	<b>40:18,70</b>
2.	58	Kucharski Piotr	POL 12tri.pl	Lubartów	4:03		40:35,11	<b>40:36,85</b>
3.	75	Nowocień Jacek	POL SP w Ruściu	Podkowa Leśna	4:13		42:16,49	<b>42:18,09</b>
4.	81	Pasierbiński Piotr	POL TriPasik	Kanie	4:37		46:18,66	<b>46:24,18</b>
5.	49	Kasprzak Dariusz	POL KB Start Pułaski Warka	Warka	4:56		49:22,20	<b>49:28,57</b>
6.	12	Bera Adam	POL PAN	Rzeszów	4:56		49:26,67	<b>49:34,52</b>
7.	97	Rynowiecki Gustaw	POL	Prace Duże	6:10		1:01:42,65	<b>1:01:51,25</b>

## M60

1.	46	Kalinowski Janusz	POL Królewski Klub Biegacza PAP Warszawa	Warszawa	7:18		1:13:09,91	<b>1:13:23,38</b>
----	----	-------------------	--	----------	------	--	------------	-------------------

## M70+

1.	39	Hołowacz Tomasz	POL Kondycja	Warszawa	5:58		59:41,89	<b>59:49,81</b>
2.	22	Czacharowski Bohdan	POL KB Galeria Warszawa	Grójec	9:03		1:30:37,01	<b>1:30:41,00</b>

Liczba uczestników: 273