

# X Damak Tarczyn Półmaraton

## Narodowy Bieg Stulecia na 5 km



### Wyniki OPEN

2021-09-12, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
<b>Półmaraton 21,097 km</b>											
1.	114	Wichowski Jacek	POL Warszawa	RunningFactory	M30 / Kl.gen	3:28	48:45	1:13:23	1:13:24		1
2.	101	Skibiński Mikołaj	POL Poznań	Ducla Academy	M30 / Kl.gen	3:34	51:17	1:15:15	1:15:16		2
3.	95	Ruszniaak Paweł	POL Krasnystaw	Lipiec Running Team	M30 / Kl.gen	3:39	52:36	1:17:05	1:17:06		3
4.	124	Zarzycki Maciej	POL Podkowa Leśna	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M30 / 1	3:45	53:35	1:19:10	1:19:11		4
5.	35	Kawa Michał	POL Sulejówek	#NoToSteryd	M20 / 1	3:53	57:15	1:22:02	1:22:02		5
6.	143	Zych Paweł	POL Brwinów	Allianz Running Team	M40 / 1	3:57	57:49	1:23:24	1:23:27		6
7.	75	Orman Tomasz	POL Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M50 / 1	4:09	1:00:05	1:27:52	1:27:53		7
8.	111	Turczyn Marek	POL Ruda	1,2,3-biegamy	M50 / 2	4:11	1:01:04	1:28:23	1:28:25		8
9.	62	Lipianoga Piotr Mariusz	POL Duchnice	KB Ożarów Mazowiecki	M40 / 2	4:13	1:00:58	1:29:00	1:29:02		9
10.	141	Ostrowski Sylwester	POL Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha	M40 / 3	4:13	1:00:58	1:29:03	1:29:06		10
11.	131	Drzewiecki Damian	POL Pruszków		M30 / 2	4:13	1:02:07	1:29:10	1:29:11		11
12.	10	Burdach Dariusz	POL Warszawa	JackTeam/Team Parszczyńskich	M40 / 4	4:14	1:00:07	1:29:38	1:29:39		12
13.	109	Ścisłowski Norbert	POL Warka	KS Start Pułaski Warka	M30 / 3	4:16	1:00:33	1:30:17	1:30:18		13
14.	36	Kierczyńska Wioletta	POL Brzeziny	Czarnecki Run Team	K40 / Kl.gen	4:17	1:02:34	1:30:30	1:30:33	1	
15.	50	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		M40 / 5	4:21	1:03:29	1:32:02	1:32:03		14
16.	16	Fit Tomasz	POL Masłów Pierwszy	Czarnecki Run Team	M40 / 6	4:22	1:02:55	1:32:17	1:32:19		15
17.	58	Kwiecień Łukasz	POL Poperczyn	Krasnystaw Biega	M30 / 4	4:23	1:03:27	1:32:26	1:32:36		16
18.	140	Osman Mateusz	POL Zaborze	Akademia Sportu 2020	M30 / 5	4:25	1:00:07	1:33:29	1:33:32		17
19.	77	Parobczyk Przemysław	POL Sulejówek	#NoToSteryd	M20 / 2	4:26	1:05:31	1:33:33	1:33:34		18
20.	39	Knychas Darek	POL Warszawa	PZU Sport Team	M40 / 7	4:27	1:05:11	1:33:58	1:34:03		19
21.	69	Mazur Marek	POL Bobrowiec	CPI	M50 / 3	4:30	1:06:36	1:35:01	1:35:09		20
22.	51	Kroner Jacek	POL Piaseczno		M30 / 6	4:31	1:06:27	1:35:30	1:35:38		21
23.	70	Michalski Robert	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M30 / 7	4:33	1:06:55	1:36:11	1:36:14		22
24.	48	Kólkiewicz Jakub	POL Grodzisk Mazowiecki		M40 / 8	4:34	1:07:37	1:36:31	1:36:39		23
25.	113	Warot Krzysztof	POL Warszawa		M50 / 4	4:35	1:07:37	1:36:35	1:36:44		24
26.	9	Brodacki Waldemar	POL Puławy	Chemik Noxy Puławy	M60 / 1	4:35	1:05:49	1:36:40	1:36:45		25
27.	42	Kołodziejcki Michał	POL Warszawa	Lipiec Running Team	M40 / 9	4:35	1:06:33	1:36:45	1:36:46		26
28.	105	Szczesiul Kamil	POL Pniewy		M40 / 10	4:35	1:07:37	1:36:55	1:37:01		27
29.	64	Łukaszewicz Łukasz	POL Morawica	Czarnecki Run Team	M40 / 11	4:36	1:07:05	1:37:21	1:37:24		28
30.	1	Andrzejewski Mariusz	POL Warszawa		M40 / 12	4:37	1:08:23	1:37:23	1:37:29		29
31.	139	Niciński Konrad	POL Warszawa	Lipiec Running Team	M40 / 13	4:39	1:07:51	1:38:04	1:38:08		30
32.	57	Kuta Michał	POL Józefostaw	4Runners	M40 / 14	4:39	1:07:20	1:38:26	1:38:27		31

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
33.	142	Zawadzki Rafał	POL Łbiska		M40 / 15	4:40	1:07:15	1:38:31	1:38:44		32
34.	116	Wierzchołowski Marcin	POL Warszawa		M40 / 16	4:41	1:09:14	1:38:49	1:38:53		33
35.	68	Marczuk Robert	POL Zielonka	Lipiec Running Team	M40 / 17	4:43	1:07:47	1:39:43	1:39:45		34
36.	53	Krysiak Grzegorz	POL Warszawa		M30 / 8	4:47	1:07:09	1:40:59	1:41:01		35
37.	123	Zalewski Paweł	POL Warszawa	PZU Sport Team	M40 / 18	4:47	1:10:33	1:41:10	1:41:16		36
38.	117	Więcaszek Magdalena	POL Warszawa	Lipiec Running Team	K30 / Kl.gen	4:48	1:10:43	1:41:14	1:41:18	2	
39.	151	Pikus Przemysław	POL Babice Nowe	Lipiec Running	M40 / 19	4:48	1:10:44	1:41:17	1:41:21		37
40.	103	Socha Andrzej	POL Rzeczyca		M40 / 20	4:48	1:06:26	1:41:15	1:41:25		38
41.	88	Pruchniak Robert	POL Warszawa	Lipiec Running Team	M50 / 5	4:50	1:10:54	1:41:57	1:42:01		39
42.	17	Frączek Maciej	POL Piaseczno	Lipiec Running Team	M40 / 21	4:50	1:10:50	1:41:58	1:42:02		40
43.	78	Pasek Monika	POL Czachówek	Daniel Wosik Tervel Team	K40 / Kl.gen	4:56	1:11:48	1:43:59	1:44:06	3	
44.	59	Kwiecińska Małgorzata	POL Legionowo	Bravehearts Legionowo	K30 / 1	4:56	1:13:04	1:44:07	1:44:12	4	
45.	56	Kukla Marcin	POL Warszawa	Rysik Runners	M50 / 6	4:56	1:13:04	1:44:08	1:44:15		41
46.	2	Bąk Filip	POL Leszno	Makalu Team	M40 / 22	4:57	1:10:57	1:44:31	1:44:36		42
47.	121	Zadura Marcin	POL Otrębusy	Przecinaki z naszej paki	M40 / 23	4:59	1:13:19	1:45:19	1:45:26		43
48.	137	Luszcza Damian	POL Tarczyn		M30 / 9	5:01	1:10:46	1:45:54	1:45:57		44
49.	54	Kryształ Pavlo	UKR Tarnopol		M30 / 10	5:04	1:09:37	1:47:07	1:47:09		45
50.	20	Gadomska Anna	POL Warszawa	PZU Sport Team	K40 / 1	5:05	1:14:17	1:47:11	1:47:17	5	
51.	76	Ostrowski Marcin	POL Warszawa	PZU Sport Team	M30 / 11	5:05	1:14:17	1:47:11	1:47:17		46
52.	127	Zheng Haishan	CHN Tarczyn		M40 / 24	5:06	1:12:29	1:47:48	1:47:56		47
53.	99	Sikora Michał	POL Puławy		M40 / 25	5:08	1:14:26	1:48:19	1:48:26		48
54.	6	Boroń Ryszard	POL Nowa Iwiczna		M60 / 2	5:09	1:15:37	1:48:29	1:48:41		49
55.	119	Woźniak Mikołaj	POL Stara Wieś		M40 / 26	5:09	1:14:36	1:48:48	1:48:55		50
56.	30	Gwizdała Cezary	POL Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M50 / 7	5:09	1:15:10	1:48:51	1:49:00		51
57.	8	Botkiewicz Agnieszka	POL Piaseczna Górka	Wkurw_Team	K40 / 2	5:10	1:15:28	1:49:17	1:49:20	6	
58.	130	Banaszek Grzegorz	POL Warszawa		M40 / 27	5:13	1:12:20	1:50:18	1:50:22		52
59.	41	Kołodziejczak Piotr	POL Warszawa		M30 / 12	5:13	1:17:47	1:50:07	1:50:22		53
60.	61	Lichosik Jerzy	POL Jelenia Góra		M70+ / 1	5:14	1:15:59	1:50:28	1:50:35		54
61.	44	Korkosz Andrzej	POL Blizne Jasińskiego		M40 / 28	5:15	1:16:22	1:50:50	1:50:54		55
62.	120	Zaborek Piotr	POL Warszawa		M40 / 29	5:15	1:16:16	1:50:49	1:50:59		56
63.	80	Pawlicki Tomasz	POL Warszawa	AfterRunners	M40 / 30	5:16	1:15:47	1:51:02	1:51:15		57
64.	23	Gil Hubert	POL Warszawa		M40 / 31	5:19	1:16:47	1:52:21	1:52:29		58
65.	66	Małkowski Marcin	POL Warszawa	W obi jest moc	M40 / 32	5:20	1:16:19	1:52:34	1:52:42		59
66.	11	Czechowski Konrad	POL Warszawa		M30 / 13	5:23	1:15:57	1:53:37	1:53:42		60
67.	45	Kosowski Przemysław	POL Warszawa		M50 / 8	5:26	1:17:36	1:54:34	1:54:38		61
68.	72	Mirowski Dominik	POL Warka		M30 / 14	5:29	1:19:13	1:55:47	1:56:00		62
69.	71	Milej Wojciech	POL Wołomin		M20 / 3	5:32	1:20:02	1:56:48	1:56:54		63
70.	132	Jagielski Paweł	POL Warszawa		M50 / 9	5:33	1:20:29	1:56:53	1:57:07		64
71.	96	Seitaridis Christos	POL Warszawa	Grecja	M30 / 15	5:34	1:19:30	1:57:30	1:57:40		65
72.	112	Walac Jacek	POL Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M30 / 16	5:34	1:21:05	1:57:33	1:57:42		66
73.	110	Trepkowska Paulina	POL Tarczyn		K30 / 2	5:36	1:20:23	1:58:00	1:58:10	7	
74.	129	Złotkowski Daniel	POL Tarczyn		M30 / 17	5:36	1:20:24	1:58:04	1:58:10		67
75.	102	Skrok Jarosław	POL Warszawa		M40 / 33	5:37	1:22:01	1:58:31	1:58:35		68

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
76.	74	Niedziela Dominik	POL Warszawa		M40 / 34	5:38	1:21:51	1:58:45	1:59:02		69
77.	128	Zima Ryszard	POL Grodzisk Mazowiecki		M60 / 3	5:40	1:20:29	1:59:48	1:59:54		70
78.	100	Siwowski Paweł	POL Borzęcin Mały		M30 / 18	5:42	1:24:37	2:00:17	2:00:26		71
79.	3	Bobrowski Dariusz	POL Warka	KS Start Pułaski Warka	M50 / 10	5:45	1:21:38	2:01:13	2:01:21		72
80.	37	Kilian Daniel	POL Mysiadło	PWPW	M40 / 35	5:46	1:22:29	2:01:46	2:01:57		73
81.	24	Gmaj Daniel	POL Grójec		M30 / 19	5:48	1:23:49	2:02:12	2:02:25		74
82.	25	Gmaj Karolina	POL Grójec		K40 / 3	5:48	1:23:49	2:02:12	2:02:25	8	
83.	7	Boroń Izabela	POL Nowa Iwiczna		K40 / 4	5:48	1:23:03	2:02:26	2:02:38	9	
84.	4	Bodych Anna	POL Gołków		K30 / 3	5:49	1:24:28	2:02:54	2:03:01	10	
85.	21	Gajda Paweł	POL Ruda		M40 / 36	5:50	1:22:33	2:03:13	2:03:18		75
86.	118	Wojtas Krzysztof	POL Rybie		M40 / 37	5:51	1:25:34	2:03:24	2:03:26		76
87.	28	Grabowski Tomasz	POL Warszawa	Gazella Team	M50 / 11	5:51	1:27:00	2:03:22	2:03:37		77
88.	49	Kraska Sławomir	POL Moszczenica		M30 / 20	5:51	1:23:42	2:03:29	2:03:39		78
89.	27	Grabowska Karolina	POL Warszawa	Gazella Team	K40 / 5	5:55	1:27:00	2:04:36	2:04:51	11	
90.	22	Gałązka Andrzej	POL Falenty		M60 / 4	5:55	1:25:27	2:04:50	2:05:05		79
91.	91	Pytlak Piotr	POL Milanówek		M50 / 12	5:59	1:21:19	2:06:15	2:06:23		80
92.	47	Kowalik Tomasz	POL Henryków-Uroczę		M40 / 38	6:01	1:23:37	2:07:03	2:07:11		81
93.	135	Kuźmierz Jacek	POL Milanówek		M40 / 39	6:09	1:26:29	2:09:51	2:10:02		82
94.	85	Podbielska Agnieszka	POL Kaleń-Towarzystwo	KB Castellanus	K40 / 6	6:11	1:32:04	2:10:37	2:10:44	12	
95.	86	Podbielski Marek	POL Kaleń-Towarzystwo	KB Castellanus	M40 / 40	6:11	1:32:04	2:10:37	2:10:44		83
96.	93	Rożej Damian	POL Zgorzeła		M30 / 21	6:12	1:25:53	2:10:49	2:10:55		84
97.	107	Szybowska-Szymczak Joanna	POL Koceran		K30 / 4	6:12	1:32:00	2:10:46	2:10:57	13	
98.	150	Kochanowska Magda	POL Radom	Biegiem Radom!	K40 / 7	6:13	1:30:33	2:11:10	2:11:21	14	
99.	133	Jaros Przemysław	POL Koceran		M40 / 41	6:15	1:32:00	2:11:57	2:12:08		85
100.	104	Struzik Dariusz	POL Kaleń	KB Castellanus	M40 / 42	6:16	1:32:07	2:12:18	2:12:24		86
101.	73	Mizerski Rafał	POL Łódź	Miled	M50 / 13	6:18	1:29:29	2:12:54	2:13:03		87
102.	83	Piniaż Grzegorz	POL Tarczyn		M40 / 43	6:21	1:31:51	2:14:12	2:14:13		88
103.	145	Dębska Renata	POL Rosołów		K30 / 5	6:22	1:30:13	2:14:27	2:14:32	15	
104.	126	Zawistowski-Lulek Marcin	POL Warszawa	KS Staszewscy	M40 / 44	6:26	1:27:51	2:15:44	2:15:49		89
105.	136	Kuszpit Marcin	POL Komorniki		M30 / 22	6:32	1:36:21	2:17:53	2:18:09		90
106.	29	Grochowski Paweł	POL Warszawa	PZU Sport Team	M40 / 45	6:33	1:33:49	2:18:22	2:18:28		91
107.	108	Szymański Robert	POL Warszawa	Krewki Ursynów HDK	M40 / 46	6:39	1:43:41	2:20:04	2:20:20		92
108.	63	Łukasiewicz Renata	POL Baniocha	Team Zabiegane Dni	K50 / 1	6:42	1:35:22	2:21:26	2:21:39	16	
109.	97	Śek Krzysztof	POL Złotokłos		M40 / 47	6:50	1:31:41	2:24:08	2:24:19		93
110.	19	Gadomska Małgorzata	POL Warszawa		K50 / 2	6:57	1:38:39	2:26:29	2:26:40	17	
111.	38	Kłosewicz Piotr	POL Piotrkowice		M30 / 23	7:01	1:36:42	2:28:01	2:28:16		94
112.	98	Sierecka Dorota	POL Żelechów	Team Zabiegane Dni	K40 / 8	7:19	1:44:03	2:34:26	2:34:39	18	
113.	18	Gacyk Aleksandra	POL Warszawa	Sonia Team	K40 / 9	7:30	1:46:46	2:38:22	2:38:32	19	
114.	125	Zawadowski Piotr	POL Warszawa	Rozalińskie Rosomaki	M30 / 24	8:11	1:55:21	2:52:36	2:52:48		95

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
<b>Narodowy Bieg Stulecia na 5 km od Bałtyku do Tatr</b>											
1.	249	<b>Gos Mateusz</b>	POL Warka	KS Start Pułaski Warka	M20 / Kl.gen	3:25	12:20	17:07	<b>17:08</b>		1
2.	255	<b>Stankowski Rafał</b>	POL Ożarów Mazowiecki	Szuramsobie	M40 / Kl.gen	3:34	12:54	17:52	<b>17:52</b>		2
3.	236	<b>Staniak Piotr</b>	POL Grodzisk Mazowiecki		M30 / Kl.gen	3:34	12:41	17:54	<b>17:55</b>		3
4.	250	<b>Klimek Beata</b>	POL Rawa Mazowiecka	AWF Biała Podlaska/Następny Krok Team	K20 / Kl.gen	3:37	12:55	18:09	<b>18:09</b>	1	
5.	252	<b>Pasek Mirosław</b>	POL Czachówek	Daniel Wosik Tervel Team	M40 / 1	3:44	13:29	18:43	<b>18:44</b>		4
6.	242	<b>Zielińska Weronika</b>	POL Warszawa	12Tri/Asics Frontrunner	K30 / Kl.gen	3:54	13:58	19:32	<b>19:33</b>	2	
7.	205	<b>Bisowski Mariusz</b>	POL Kobyłka		M40 / 2	3:58	14:04	19:52	<b>19:53</b>		5
8.	210	<b>Cierniewski Maciej</b>	POL Stachowo	Artur Kozłowski Team	M30 / 1	3:59	14:33	19:58	<b>20:00</b>		6
9.	219	<b>Gruza Marcin</b>	POL Złotokłos		M40 / 3	4:00	14:54	20:01	<b>20:01</b>		7
10.	222	<b>Kiljańczyk Dominik</b>	POL Tarczyn	Tarczyński Klub Biegowy	M20 / 1	4:00	14:22	20:03	<b>20:03</b>		8
11.	213	<b>Duch Rafał</b>	POL Grójec		M30 / 2	4:00	14:34	20:01	<b>20:04</b>		9
12.	221	<b>Kaczanowska Monika</b>	POL Grójec		K30 / Kl.gen	4:09	14:24	20:45	<b>20:46</b>	3	
13.	147	<b>Glapiński Igor</b>	POL Tarczyn	Tarczyński Klub Biegowy	M20 / 2	4:10	14:52	20:55	<b>20:55</b>		10
14.	224	<b>Łobejko Wiesław</b>	POL Stanisławów Drugi	Bravehearts Legionowo	M50 / 1	4:13	15:25	21:06	<b>21:07</b>		11
15.	225	<b>Łoń Agnieszka</b>	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K40 / 1	4:13	15:16	21:07	<b>21:08</b>	4	
16.	208	<b>Bugajski Adam</b>	POL Warszawa	Dead on Arrival	M40 / 4	4:15	15:20	21:18	<b>21:19</b>		12
17.	231	<b>Ratyński Paweł</b>	POL Mogielnica		M30 / 3	4:17	15:17	21:25	<b>21:27</b>		13
18.	201	<b>Augustyniak Mariusz</b>	POL Marki		M40 / 5	4:17	15:16	21:28	<b>21:30</b>		14
19.	149	<b>Dąbrowski Konrad</b>	POL Tarczyn		M30 / 4	4:29	16:06	22:26	<b>22:27</b>		15
20.	215	<b>Dynowski Grzegorz</b>	POL Michrów		M20 / 3	4:32	15:58	22:41	<b>22:43</b>		16
21.	229	<b>Pietrzak Michał</b>	POL Grójec		M30 / 5	4:46	16:57	23:51	<b>23:55</b>		17
22.	244	<b>Brzeziński Adam</b>	POL Podolszyn Nowy		M20 / 4	4:48	17:00	24:00	<b>24:01</b>		18
23.	218	<b>Grochowski Marcin</b>	POL Warszawa		M40 / 6	5:02	18:17	25:11	<b>25:15</b>		19
24.	220	<b>Gutkowski Janusz</b>	POL Warszawa		M40 / 7	5:04	18:08	25:19	<b>25:21</b>		20
25.	170	<b>Kocięba Michał</b>	POL Grójec	FC Mundialito	M40 / 8	5:05	17:50	25:30	<b>25:30</b>		21
26.	241	<b>Zapalska Aleksandra</b>	POL Grójec	Tatra Gang	K20 / 1	5:08	18:18	25:39	<b>25:42</b>	5	
27.	237	<b>Sztaubała Grzegorz</b>	POL Warszawa		M40 / 9	5:09	18:38	25:42	<b>25:48</b>		22
28.	203	<b>Bisowska Amelia</b>	POL Kobyłka		K20 / 2	5:09	19:03	25:45	<b>25:50</b>	6	
29.	212	<b>Dłutowski Łukasz</b>	POL Tarczyn		M30 / 6	5:11	18:36	25:52	<b>25:56</b>		23
30.	230	<b>Podolak Weronika</b>	POL Tarczyn		K20 / 3	5:11	18:30	25:54	<b>25:57</b>	7	
31.	234	<b>Sikora Zuzanna</b>	POL Warszawa	PZU Sport Team	K40 / 2	5:13	18:25	26:03	<b>26:07</b>	8	
32.	243	<b>Żywień Marek</b>	POL Warszawa	Only Speedway	M50 / 2	5:15	18:36	26:16	<b>26:20</b>		24
33.	204	<b>Bisowska Katarzyna</b>	POL Kobyłka		K40 / 3	5:18	19:26	26:28	<b>26:33</b>	9	
34.	256	<b>Wojciechowski Daniel</b>	POL Tarczyn		M20 / 5	5:18	19:21	26:32	<b>26:34</b>		25
35.	248	<b>Gajda Angelika</b>	POL Tarczyn		K20 / 4	5:20	19:12	26:39	<b>26:41</b>	10	
36.	246	<b>Fukowski Jarek</b>	POL Gołków		M50 / 3	5:20	19:03	26:37	<b>26:43</b>		26
37.	216	<b>Dynowski Łukasz</b>	POL Michrów		M20 / 6	5:23	18:58	26:59	<b>27:00</b>		27
38.	232	<b>Reszka Katarzyna</b>	POL Tarczyn		K30 / 1	5:24	19:18	26:58	<b>27:02</b>	11	
39.	253	<b>Radziach Ilona</b>	POL Tarczyn	Festo Running Group	K50 / 1	5:25	19:18	27:07	<b>27:09</b>	12	
40.	235	<b>Skuza Rafał</b>	POL Tarczyn		M40 / 10	5:28	20:10	27:22	<b>27:25</b>		28

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
41.	214	Duch Aleksandra	POL Grójec		K20 / 5	5:29	19:50	27:23	<b>27:26</b>	13	
42.	206	Bobrowska Marzena	POL Warka	KS Start Pułaski Warka	K50 / 2	5:31	19:52	27:36	<b>27:39</b>	14	
43.	217	Ficoń Monika	POL Warszawa		K40 / 4	5:37	20:14	28:05	<b>28:10</b>	15	
44.	223	Ladyca-Skuza Jolanta	POL Tarczyn		K30 / 2	5:39	20:12	28:15	<b>28:18</b>	16	
45.	254	Reszka Natalia	POL Tarczyn		K20 / 6	5:43	19:53	28:32	<b>28:37</b>	17	
46.	238	Szymczak Małgorzata	POL Tarczyn		K30 / 3	5:43	19:31	28:33	<b>28:39</b>	18	
47.	251	Kłos Maja	POL Tarczyn		K20 / 7	5:53	20:29	29:28	<b>29:29</b>	19	
48.	240	Wojtas Aleksandra	POL Rybie		K30 / 4	6:16	22:32	31:17	<b>31:21</b>	20	
49.	148	Dąbrowska Magdalena	POL Tarczyn		K30 / 5	6:27	22:44	32:18	<b>32:19</b>	21	
50.	233	Sierecki Zbigniew	POL Żelechów	Team Zabieganedni	M40 / 11	6:29	23:07	32:20	<b>32:27</b>		29
51.	245	Buczek Natalia	POL Tarczyn		K30 / 6	6:30	23:24	32:31	<b>32:35</b>	22	
52.	146	Bąbel Wojciech	POL Huta Żabiowska		M20 / 7	6:36	23:30	32:59	<b>33:02</b>		30
53.	202	Binkowska Anna	POL Warszawa	PZU Sport Team	K30 / 7	6:36	23:31	32:58	<b>33:05</b>	23	
54.	209	Cabaj Rafał	POL Mrozy	Biegusiem	M40 / 12	6:36	23:30	32:58	<b>33:05</b>		31
55.	257	Wiśniewska Katarzyna	POL Warszawa	Indywidualistka	K50 / 3	6:43	23:57	33:33	<b>33:39</b>	24	
56.	226	Matulka Agata	POL Grójec		K20 / 8	6:59	24:17	34:54	<b>34:57</b>	25	
57.	239	Wiechowska Dorota	POL Mogielnica		K40 / 5	7:37	27:14	38:02	<b>38:08</b>	26	
DNF	247	Gać Tomasz	POL Żyrardów				14:01				

Liczba uczestników: 172