

X Damak Tarczyn Półmaraton

Narodowy Bieg Stulecia na 5 km



Wyniki OPEN K/M

2021-09-12, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-----------------	-------	-------------------

Półmaraton 21,097 km

Kobiety

1.	36	Kierczyńska Wioletta	POL	Brzeziny	Czarnecki Run Team	K40 / Kl.gen	4:17	1:02:34	1:30:30	1:30:33
2.	117	Więcaszek Magdalena	POL	Warszawa	Lipiec Running Team	K30 / Kl.gen	4:48	1:10:43	1:41:14	1:41:18
3.	78	Pasek Monika	POL	Czachówek	Daniel Wosik Tervel Team	K40 / Kl.gen	4:56	1:11:48	1:43:59	1:44:06
4.	59	Kwiecińska Małgorzata	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	K30 / 1	4:56	1:13:04	1:44:07	1:44:12
5.	20	Gadomska Anna	POL	Warszawa	PZU Sport Team	K40 / 1	5:05	1:14:17	1:47:11	1:47:17
6.	8	Botkiewicz Agnieszka	POL	Piaseczna Górka	Wkurw_Team	K40 / 2	5:10	1:15:28	1:49:17	1:49:20
7.	110	Trepkowska Paulina	POL	Tarczyn		K30 / 2	5:36	1:20:23	1:58:00	1:58:10
8.	25	Gmaj Karolina	POL	Grójec		K40 / 3	5:48	1:23:49	2:02:12	2:02:25
9.	7	Boroń Izabela	POL	Nowa Iwiczna		K40 / 4	5:48	1:23:03	2:02:26	2:02:38
10.	4	Bodych Anna	POL	Gołków		K30 / 3	5:49	1:24:28	2:02:54	2:03:01
11.	27	Grabowska Karolina	POL	Warszawa	Gazella Team	K40 / 5	5:55	1:27:00	2:04:36	2:04:51
12.	85	Podbielska Agnieszka	POL	Kaleń-Towarzystwo	KB Castellanus	K40 / 6	6:11	1:32:04	2:10:37	2:10:44
13.	107	Szybowska-Szymczak Joanna	POL	Koceryny		K30 / 4	6:12	1:32:00	2:10:46	2:10:57
14.	150	Kochanowska Magda	POL	Radom	Biegiem Radom!	K40 / 7	6:13	1:30:33	2:11:10	2:11:21
15.	145	Dębska Renata	POL	Rosolów		K30 / 5	6:22	1:30:13	2:14:27	2:14:32
16.	63	Łukasiewicz Renata	POL	Baniocha	Team Zabiegane Dni	K50 / 1	6:42	1:35:22	2:21:26	2:21:39
17.	19	Gadomska Małgorzata	POL	Warszawa		K50 / 2	6:57	1:38:39	2:26:29	2:26:40
18.	98	Sierecka Dorota	POL	Żelechów	Team Zabiegane Dni	K40 / 8	7:19	1:44:03	2:34:26	2:34:39
19.	18	Gacyk Aleksandra	POL	Warszawa	Sonia Team	K40 / 9	7:30	1:46:46	2:38:22	2:38:32

Mężczyźni

1.	114	Wichowski Jacek	POL	Warszawa	RunningFactory	M30 / Kl.gen	3:28	48:45	1:13:23	1:13:24
2.	101	Skibiński Mikołaj	POL	Poznań	Ducla Academy	M30 / Kl.gen	3:34	51:17	1:15:15	1:15:16
3.	95	Ruszniaak Paweł	POL	Krasnystaw	Lipiec Running Team	M30 / Kl.gen	3:39	52:36	1:17:05	1:17:06
4.	124	Zarzycki Maciej	POL	Podkowa Leśna	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M30 / 1	3:45	53:35	1:19:10	1:19:11
5.	35	Kawa Michał	POL	Sulejówek	#NoToSteryd	M20 / 1	3:53	57:15	1:22:02	1:22:02
6.	143	Zych Paweł	POL	Brwinów	Allianz Running Team	M40 / 1	3:57	57:49	1:23:24	1:23:27
7.	75	Orman Tomasz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M50 / 1	4:09	1:00:05	1:27:52	1:27:53
8.	111	Turczyn Marek	POL	Ruda	1,2,3-biegamy	M50 / 2	4:11	1:01:04	1:28:23	1:28:25

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
9.	62	Lipianoga Piotr Mariusz	POL	Duchnice	KB Ożarów Mazowiecki	M40 / 2	4:13	1:00:58	1:29:00	1:29:02
10.	141	Ostrowski Sylwester	POL	Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha	M40 / 3	4:13	1:00:58	1:29:03	1:29:06
11.	131	Drzewiecki Damian	POL	Pruszków		M30 / 2	4:13	1:02:07	1:29:10	1:29:11
12.	10	Burdach Dariusz	POL	Warszawa	JackTeam/Team Parszczyńskich	M40 / 4	4:14	1:00:07	1:29:38	1:29:39
13.	109	Ścisłowski Norbert	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	M30 / 3	4:16	1:00:33	1:30:17	1:30:18
14.	50	Kroc Mirosław	POL	Skierniewice		M40 / 5	4:21	1:03:29	1:32:02	1:32:03
15.	16	Fit Tomasz	POL	Masłów Pierwszy	Czarnecki Run Team	M40 / 6	4:22	1:02:55	1:32:17	1:32:19
16.	58	Kwiecień Łukasz	POL	Poperczyn	Krasnystaw Biega	M30 / 4	4:23	1:03:27	1:32:26	1:32:36
17.	140	Osman Mateusz	POL	Zaborze	Akademia Sportu 2020	M30 / 5	4:25	1:00:07	1:33:29	1:33:32
18.	77	Parobczy Przemysław	POL	Sulejówek	#NoToSteryd	M20 / 2	4:26	1:05:31	1:33:33	1:33:34
19.	39	Knychas Darek	POL	Warszawa	PZU Sport Team	M40 / 7	4:27	1:05:11	1:33:58	1:34:03
20.	69	Mazur Marek	POL	Bobrowiec	CPI	M50 / 3	4:30	1:06:36	1:35:01	1:35:09
21.	51	Kroner Jacek	POL	Piaseczno		M30 / 6	4:31	1:06:27	1:35:30	1:35:38
22.	70	Michalski Robert	POL	Warszawa	Zabiegany Wołomin	M30 / 7	4:33	1:06:55	1:36:11	1:36:14
23.	48	Kólkiewicz Jakub	POL	Grodzisk Mazowiecki		M40 / 8	4:34	1:07:37	1:36:31	1:36:39
24.	113	Warot Krzysztof	POL	Warszawa		M50 / 4	4:35	1:07:37	1:36:35	1:36:44
25.	9	Brodacki Waldemar	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	M60 / 1	4:35	1:05:49	1:36:40	1:36:45
26.	42	Kołodziejki Michał	POL	Warszawa	Lipiec Running Team	M40 / 9	4:35	1:06:33	1:36:45	1:36:46
27.	105	Szczesiul Kamil	POL	Pniewy		M40 / 10	4:35	1:07:37	1:36:55	1:37:01
28.	64	Łukaszewicz Łukasz	POL	Morawica	Czarnecki Run Team	M40 / 11	4:36	1:07:05	1:37:21	1:37:24
29.	1	Andrzejewski Mariusz	POL	Warszawa		M40 / 12	4:37	1:08:23	1:37:23	1:37:29
30.	139	Niciński Konrad	POL	Warszawa	Lipiec Running Team	M40 / 13	4:39	1:07:51	1:38:04	1:38:08
31.	57	Kuta Michał	POL	Józefosław	4Runners	M40 / 14	4:39	1:07:20	1:38:26	1:38:27
32.	142	Zawadzki Rafał	POL	Łbiska		M40 / 15	4:40	1:07:15	1:38:31	1:38:44
33.	116	Wierzchołowski Marcin	POL	Warszawa		M40 / 16	4:41	1:09:14	1:38:49	1:38:53
34.	68	Marczuk Robert	POL	Zielonka	Lipiec Running Team	M40 / 17	4:43	1:07:47	1:39:43	1:39:45
35.	53	Krysiak Grzegorz	POL	Warszawa		M30 / 8	4:47	1:07:09	1:40:59	1:41:01
36.	123	Zalewski Paweł	POL	Warszawa	PZU Sport Team	M40 / 18	4:47	1:10:33	1:41:10	1:41:16
37.	151	Pikus Przemysław	POL	Babice Nowe	Lipiec Running	M40 / 19	4:48	1:10:44	1:41:17	1:41:21
38.	103	Socha Andrzej	POL	Rzeczycza		M40 / 20	4:48	1:06:26	1:41:15	1:41:25
39.	88	Pruchniak Robert	POL	Warszawa	Lipiec Running Team	M50 / 5	4:50	1:10:54	1:41:57	1:42:01
40.	17	Frączek Maciej	POL	Piaseczno	Lipiec Running Team	M40 / 21	4:50	1:10:50	1:41:58	1:42:02
41.	56	Kukła Marcin	POL	Warszawa	Rysik Runners	M50 / 6	4:56	1:13:04	1:44:08	1:44:15
42.	2	Bąk Filip	POL	Leszno	Makalu Team	M40 / 22	4:57	1:10:57	1:44:31	1:44:36
43.	121	Zadura Marcin	POL	Otrębusy	Przecinaki z naszej paki	M40 / 23	4:59	1:13:19	1:45:19	1:45:26
44.	137	Luszcza Damian	POL	Tarczyn		M30 / 9	5:01	1:10:46	1:45:54	1:45:57
45.	54	Kryształ Pawlo	UKR	Tarnopol		M30 / 10	5:04	1:09:37	1:47:07	1:47:09
46.	76	Ostrowski Marcin	POL	Warszawa	PZU Sport Team	M30 / 11	5:05	1:14:17	1:47:11	1:47:17
47.	127	Zheng Haishan	CHN	Tarczyn		M40 / 24	5:06	1:12:29	1:47:48	1:47:56
48.	99	Sikora Michał	POL	Puławy		M40 / 25	5:08	1:14:26	1:48:19	1:48:26
49.	6	Boroń Ryszard	POL	Nowa Iwiczna		M60 / 2	5:09	1:15:37	1:48:29	1:48:41
50.	119	Woźniak Mikołaj	POL	Stara Wieś		M40 / 26	5:09	1:14:36	1:48:48	1:48:55
51.	30	Gwizdała Cezary	POL	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M50 / 7	5:09	1:15:10	1:48:51	1:49:00

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
52.	130	Banaszek Grzegorz	POL Warszawa		M40 / 27	5:13	1:12:20	1:50:18	1:50:22
53.	41	Kołodziejczak Piotr	POL Warszawa		M30 / 12	5:13	1:17:47	1:50:07	1:50:22
54.	61	Lichosik Jerzy	POL Jelenia Góra		M70+ / 1	5:14	1:15:59	1:50:28	1:50:35
55.	44	Korkosz Andrzej	POL Blizne Jasińskiego		M40 / 28	5:15	1:16:22	1:50:50	1:50:54
56.	120	Zaborek Piotr	POL Warszawa		M40 / 29	5:15	1:16:16	1:50:49	1:50:59
57.	80	Pawlicki Tomasz	POL Warszawa	AfterRunners	M40 / 30	5:16	1:15:47	1:51:02	1:51:15
58.	23	Gil Hubert	POL Warszawa		M40 / 31	5:19	1:16:47	1:52:21	1:52:29
59.	66	Małkowski Marcin	POL Warszawa	W obi jest moc	M40 / 32	5:20	1:16:19	1:52:34	1:52:42
60.	11	Czechowski Konrad	POL Warszawa		M30 / 13	5:23	1:15:57	1:53:37	1:53:42
61.	45	Kosowski Przemysław	POL Warszawa		M50 / 8	5:26	1:17:36	1:54:34	1:54:38
62.	72	Mirowski Dominik	POL Warka		M30 / 14	5:29	1:19:13	1:55:47	1:56:00
63.	71	Milej Wojciech	POL Wołomin		M20 / 3	5:32	1:20:02	1:56:48	1:56:54
64.	132	Jagielski Paweł	POL Warszawa		M50 / 9	5:33	1:20:29	1:56:53	1:57:07
65.	96	Seitaridis Christos	POL Warszawa	Grecja	M30 / 15	5:34	1:19:30	1:57:30	1:57:40
66.	112	Walac Jacek	POL Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M30 / 16	5:34	1:21:05	1:57:33	1:57:42
67.	129	Złotkowski Daniel	POL Tarczyn		M30 / 17	5:36	1:20:24	1:58:04	1:58:10
68.	102	Skrok Jarosław	POL Warszawa		M40 / 33	5:37	1:22:01	1:58:31	1:58:35
69.	74	Niedziela Dominik	POL Warszawa		M40 / 34	5:38	1:21:51	1:58:45	1:59:02
70.	128	Zima Ryszard	POL Grodzisk Mazowiecki		M60 / 3	5:40	1:20:29	1:59:48	1:59:54
71.	100	Siwowski Paweł	POL Borzęcin Mały		M30 / 18	5:42	1:24:37	2:00:17	2:00:26
72.	3	Bobrowski Dariusz	POL Warka	KS Start Pułaski Warka	M50 / 10	5:45	1:21:38	2:01:13	2:01:21
73.	37	Kilian Daniel	POL Mysiadło	PWPW	M40 / 35	5:46	1:22:29	2:01:46	2:01:57
74.	24	Gmaj Daniel	POL Grójec		M30 / 19	5:48	1:23:49	2:02:12	2:02:25
75.	21	Gajda Paweł	POL Ruda		M40 / 36	5:50	1:22:33	2:03:13	2:03:18
76.	118	Wojtas Krzysztof	POL Rybie		M40 / 37	5:51	1:25:34	2:03:24	2:03:26
77.	28	Grabowski Tomasz	POL Warszawa	Gazella Team	M50 / 11	5:51	1:27:00	2:03:22	2:03:37
78.	49	Kraska Sławomir	POL Moszczenica		M30 / 20	5:51	1:23:42	2:03:29	2:03:39
79.	22	Gałązka Andrzej	POL Falenty		M60 / 4	5:55	1:25:27	2:04:50	2:05:05
80.	91	Pytlak Piotr	POL Milanówek		M50 / 12	5:59	1:21:19	2:06:15	2:06:23
81.	47	Kowalik Tomasz	POL Henryków-Uroczę		M40 / 38	6:01	1:23:37	2:07:03	2:07:11
82.	135	Kućmierz Jacek	POL Milanówek		M40 / 39	6:09	1:26:29	2:09:51	2:10:02
83.	86	Podbielski Marek	POL Kaleń-Towarzystwo	KB Castellanus	M40 / 40	6:11	1:32:04	2:10:37	2:10:44
84.	93	Rożej Damian	POL Zgorzała		M30 / 21	6:12	1:25:53	2:10:49	2:10:55
85.	133	Jaros Przemysław	POL Kocerany		M40 / 41	6:15	1:32:00	2:11:57	2:12:08
86.	104	Struzik Dariusz	POL Kaleń	KB Castellanus	M40 / 42	6:16	1:32:07	2:12:18	2:12:24
87.	73	Mizerski Rafał	POL Łódź	Miled	M50 / 13	6:18	1:29:29	2:12:54	2:13:03
88.	83	Piniaż Grzegorz	POL Tarczyn		M40 / 43	6:21	1:31:51	2:14:12	2:14:13
89.	126	Zawistowski-Lulek Marcin	POL Warszawa	KS Staszewscy	M40 / 44	6:26	1:27:51	2:15:44	2:15:49
90.	136	Kuszpit Marcin	POL Komorniki		M30 / 22	6:32	1:36:21	2:17:53	2:18:09
91.	29	Grochowski Paweł	POL Warszawa	PZU Sport Team	M40 / 45	6:33	1:33:49	2:18:22	2:18:28
92.	108	Szymański Robert	POL Warszawa	Krewki Ursynów HDK	M40 / 46	6:39	1:43:41	2:20:04	2:20:20
93.	97	Sęk Krzysztof	POL Złotokłos		M40 / 47	6:50	1:31:41	2:24:08	2:24:19
94.	38	Kłosiewicz Piotr	POL Piotrkowice		M30 / 23	7:01	1:36:42	2:28:01	2:28:16

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
95.	125	Zawadowski Piotr	POL Warszawa	Rozalińskie Rosomaki	M30 / 24	8:11	1:55:21	2:52:36	2:52:48

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-----------------	-------	-------------------

Narodowy Bieg Stulecia na 5 km od Bałtyku do Tatr

Kobiety

1.	250	Klimek Beata	POL	Rawa Mazowiecka	AWF Biała Podlaska/Następny Krok Team	K20 / Kl.gen	3:37	12:55	18:09	18:09
2.	242	Zielińska Weronika	POL	Warszawa	12Tri/Asics Frontrunner	K30 / Kl.gen	3:54	13:58	19:32	19:33
3.	221	Kaczanowska Monika	POL	Grójec		K30 / Kl.gen	4:09	14:24	20:45	20:46
4.	225	Łoń Agnieszka	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K40 / 1	4:13	15:16	21:07	21:08
5.	241	Zapalska Aleksandra	POL	Grójec	Tatra Gang	K20 / 1	5:08	18:18	25:39	25:42
6.	203	Bisowska Amelia	POL	Kobyłka		K20 / 2	5:09	19:03	25:45	25:50
7.	230	Podolak Weronika	POL	Tarczyn		K20 / 3	5:11	18:30	25:54	25:57
8.	234	Sikora Zuzanna	POL	Warszawa	PZU Sport Team	K40 / 2	5:13	18:25	26:03	26:07
9.	204	Bisowska Katarzyna	POL	Kobyłka		K40 / 3	5:18	19:26	26:28	26:33
10.	248	Gajda Angelika	POL	Tarczyn		K20 / 4	5:20	19:12	26:39	26:41
11.	232	Reszka Katarzyna	POL	Tarczyn		K30 / 1	5:24	19:18	26:58	27:02
12.	253	Radziach Ilona	POL	Tarczyn	Festo Running Group	K50 / 1	5:25	19:18	27:07	27:09
13.	214	Duch Aleksandra	POL	Grójec		K20 / 5	5:29	19:50	27:23	27:26
14.	206	Bobrowska Marzena	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	K50 / 2	5:31	19:52	27:36	27:39
15.	217	Ficoń Monika	POL	Warszawa		K40 / 4	5:37	20:14	28:05	28:10
16.	223	Ladyca-Skuza Jolanta	POL	Tarczyn		K30 / 2	5:39	20:12	28:15	28:18
17.	254	Reszka Natalia	POL	Tarczyn		K20 / 6	5:43	19:53	28:32	28:37
18.	238	Szymczak Małgorzata	POL	Tarczyn		K30 / 3	5:43	19:31	28:33	28:39
19.	251	Kłos Maja	POL	Tarczyn		K20 / 7	5:53	20:29	29:28	29:29
20.	240	Wojtas Aleksandra	POL	Rybie		K30 / 4	6:16	22:32	31:17	31:21
21.	148	Dąbrowska Magdalena	POL	Tarczyn		K30 / 5	6:27	22:44	32:18	32:19
22.	245	Buczek Natalia	POL	Tarczyn		K30 / 6	6:30	23:24	32:31	32:35
23.	202	Binkowska Anna	POL	Warszawa	PZU Sport Team	K30 / 7	6:36	23:31	32:58	33:05
24.	257	Wiśniewska Katarzyna	POL	Warszawa	Indywidualistka	K50 / 3	6:43	23:57	33:33	33:39
25.	226	Matulka Agata	POL	Grójec		K20 / 8	6:59	24:17	34:54	34:57
26.	239	Wiechowska Dorota	POL	Mogielnica		K40 / 5	7:37	27:14	38:02	38:08

Mężczyźni

1.	249	Gos Mateusz	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	M20 / Kl.gen	3:25	12:20	17:07	17:08
2.	255	Stankowski Rafał	POL	Ożarów Mazowiecki	Szuramsobie	M40 / Kl.gen	3:34	12:54	17:52	17:52
3.	236	Staniak Piotr	POL	Grodzisk Mazowiecki		M30 / Kl.gen	3:34	12:41	17:54	17:55
4.	252	Pasek Mirosław	POL	Czachówek	Daniel Wosik Tervel Team	M40 / 1	3:44	13:29	18:43	18:44
5.	205	Bisowski Mariusz	POL	Kobyłka		M40 / 2	3:58	14:04	19:52	19:53
6.	210	Cierniewski Maciej	POL	Stachowo	Artur Kozłowski Team	M30 / 1	3:59	14:33	19:58	20:00
7.	219	Gruza Marcin	POL	Złotokłos		M40 / 3	4:00	14:54	20:01	20:01
8.	222	Kiljańczyk Dominik	POL	Tarczyn	Tarczyński Klub Biegowy	M20 / 1	4:00	14:22	20:03	20:03
9.	213	Duch Rafał	POL	Grójec		M30 / 2	4:00	14:34	20:01	20:04

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
10.	147	Glapiński Igor	POL	Tarczyn	Tarczyński Klub Biegowy	M20 / 2	4:10	14:52	20:55	20:55
11.	224	Łobejko Wiesław	POL	Stanisławów Drugi	Bravehearts Legionowo	M50 / 1	4:13	15:25	21:06	21:07
12.	208	Bugajski Adam	POL	Warszawa	Dead on Arrival	M40 / 4	4:15	15:20	21:18	21:19
13.	231	Ratyński Paweł	POL	Mogielnica		M30 / 3	4:17	15:17	21:25	21:27
14.	201	Augustyniak Mariusz	POL	Marki		M40 / 5	4:17	15:16	21:28	21:30
15.	149	Dąbrowski Konrad	POL	Tarczyn		M30 / 4	4:29	16:06	22:26	22:27
16.	215	Dynowski Grzegorz	POL	Michrów		M20 / 3	4:32	15:58	22:41	22:43
17.	229	Pietrzak Michał	POL	Grójec		M30 / 5	4:46	16:57	23:51	23:55
18.	244	Brzeziński Adam	POL	Podolszyn Nowy		M20 / 4	4:48	17:00	24:00	24:01
19.	218	Grochowski Marcin	POL	Warszawa		M40 / 6	5:02	18:17	25:11	25:15
20.	220	Gutkowski Janusz	POL	Warszawa		M40 / 7	5:04	18:08	25:19	25:21
21.	170	Kocięba Michał	POL	Grójec	FC Mundialito	M40 / 8	5:05	17:50	25:30	25:30
22.	237	Sztarbała Grzegorz	POL	Warszawa		M40 / 9	5:09	18:38	25:42	25:48
23.	212	Dłutowski Łukasz	POL	Tarczyn		M30 / 6	5:11	18:36	25:52	25:56
24.	243	Żywień Marek	POL	Warszawa	Only Speedway	M50 / 2	5:15	18:36	26:16	26:20
25.	256	Wojciechowski Daniel	POL	Tarczyn		M20 / 5	5:18	19:21	26:32	26:34
26.	246	Fukowski Jarek	POL	Gołków		M50 / 3	5:20	19:03	26:37	26:43
27.	216	Dynowski Łukasz	POL	Michrów		M20 / 6	5:23	18:58	26:59	27:00
28.	235	Skuza Rafał	POL	Tarczyn		M40 / 10	5:28	20:10	27:22	27:25
29.	233	Sierecki Zbigniew	POL	Żelechów	Team Zabieganedni	M40 / 11	6:29	23:07	32:20	32:27
30.	146	Bąbel Wojciech	POL	Huta Żabiowska		M20 / 7	6:36	23:30	32:59	33:02
31.	209	Cabaj Rafał	POL	Mrozy	Biegusiem	M40 / 12	6:36	23:30	32:58	33:05
DNF	247	Gać Tomasz	POL	Żyrardów				14:01		

Liczba uczestników: 172