



## **Bieg Tarczyński na 5 km -TARCZYN 2025**

### **1. CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Gminy i Miasta Tarczyn.
- Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Tarczyn.
- Promocja Zespołu Szkół im. Szarych Szeregów w Tarczynie.

### **2. ORGANIZATOR:**

- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Tarczynie.
- Współorganizator: Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Tarczynie.
- Patronat: Burmistrz Tarczyna Dorota Lisicka
- Biuro Biegu tarczyńskiego na 5 km

### **3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:**

- 7 września 2025 roku
- Trasa ulicami miasta i gminy Tarczyn z metą i startem przy ul. Szarych Szeregów w Tarczynie, start o godz. 10:25
- Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 10:10.
- Długość trasy: 5 km

### **4. PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU:**

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 min.
- Trasa biegu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 11:00.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 11:00 zobowiązani są do jego przerwania i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec biegu".

## 5. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem Biegu Tarczyńskiego na 5 km
- Prawo startu mają osoby, które do dnia 7 września 2025 roku ukończą 16 lat.

W przypadku rejestracji osób, które nie mają ukończonych 16 lat wymagane jest wydrukowanie, wypełnienie i dostarczenie do biura zawodów Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w Biegu z podpisem Rodzica lub Opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu Tarczyńskim na 5 km osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze biegu w dniu 7 września 2025 roku.
- Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
- Osoby podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
- Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin
- Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis na karcie zgłoszenia potwierdzający start na własną odpowiedzialność.
- Decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.
- Szatnie będą znajdowały się przy hali sportowej w pobliżu mety biegu. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi do godziny 10:00. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Za rzeczy nieoddane do szatni organizator nie odpowiada.

## 6. KLASYFIKACJE:

Będzie prowadzona klasyfikacja:

- Generalna z podziałem na płeć,
- Klasyfikacja z podziałem na płeć dla mieszkańców Gminy Tarczyn.

Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej nie są wykluczeni z klasyfikacji mieszkańców gminy

## 7. POMIAR CZASU:

Ustalenie kolejności będzie dokonywać firma CHRONOTEX za pomocą systemu chipów aktywnych zamocowanych w numerze startowym.

Posiadanie numeru wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do sprawdzenia wyników i zgłoszenia ewentualnych reklamacji w trakcie ogłaszania wyników nieoficjalnych. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji

## **8. ZASADY ZGŁOSZENIA:**

- Organizator ustala limit startujących, który wynosi 300 zgłoszonych i opłaconych zawodników.
- Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia 1.09.2025 do godz. 24:00 na stronie: [tarczyn-polmaraton.pl](http://tarczyn-polmaraton.pl)
- Zgłoszenia można będzie dokonać także w dniu zawodów w Biurze Półmaratonu, które będzie czynne 7.09.2025 od godz. 8:00 do godz. 9:40 w hali sportowej przy ZS w Tarczynie ul. Szarych Szeregów 8 w Tarczynie.

## **9. BIURO ZAWODÓW:**

- Biuro biegu będzie czynne 7 września od godz. 8:00 do 9:40 w hali sportowej przy ZS w Tarczynie, ul. Szarych Szeregów 8, tel. 728 461 215

## **10. OPŁATA STARTOWA:**

- 55 zł (udział w Półmaratonie, numer startowy, koszulka techniczna – do wyczerpania zapasów)
- 75 zł opłata startowa w biurze zawodów płatna gotówką
- Zawodnicy powyżej 60 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.

## **11. SPOSOBY DOKONYWANIA OPŁATY STARTOWEJ:**

- Płatność można dokonywać wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej, wyłącznie w polskiej walucie narodowej.

Transakcje obsługiwane są przez system płatności internetowych, który jest prowadzony przez spółkę PayU S.A. na podstawie odrębnego regulaminu opracowanego przez PayU S.A

- Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów: w dniu zawodów tj. 7 września 2025 roku w godzinach od 8:00 do 10:00.

## **12. NAGRODY**

- Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie i terminowo dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.
- Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz słodczyce i napoje

- Zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary oraz nagrody. Pula nagród objęta zostanie osobnym regulaminem, dostępnym 14 dni przed datą biegu.
- Od nagród przekraczających 760 zł pobrany będzie podatek w wysokości 10 proc. wygranej (art. 21 ust.1 pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych).
- Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: PESEL, NIP oraz informacje o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

### **13. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO**

- Zawodnicy biegą wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń policji, służb porządkowych organizatora oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy, więc zachować ostrożność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu.
- Protesty rozstrzyga dyrektor biegu - decyzje te są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 30 min od przekroczenia linii mety.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
- Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- Organizator inf. o niebezpieczeństwie i zagrożeniach wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
- Akceptując niniejszy regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu.
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obowiązkowo wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

- W dniu zawodów od godziny startu pierwszej osoby do godziny 24.00 Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem na życie na podstawie Umowy Grupowego Ubezpieczenia na Życie Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika Biegu w czasie biegu, wymaga osobnej polisy (w szczególności, zdrowotnej, odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu), wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora biegu.
- Regulamin może ulec zmianie.
- Kontakt z organizatorem tel. 728 815 762; e-mail [polmaraton@tarczyn.pl](mailto:polmaraton@tarczyn.pl)