



Bieg Tarczyński na 5 km-TARCZYN 2026

1.CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Gminy i Miasta Tarczyn.
- Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Tarczyn.
- Promocja Zespołu Szkół im. Szarych Szeregów w Tarczynie.

2.ORGANIZATOR:

- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Tarczynie.
- Współorganizator: Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Tarczynie.
- Patronat: Burmistrz Tarczyna Dorota Lisicka
- Biuro Biegu tarczyńskiego na 5 km

3.TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

- 13 września 2026 roku
- Trasa ulicami miasta i gminy Tarczyn z metą i startem przy ul. Szarych Szeregów Tarczynie, start o godz. 10:25
- Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 10:10.
- Długość trasy: 5 km

4.PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU:

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 min.
- Trasa biegu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 11:00.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 11:00 zobowiązani są do jego przerwania i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec biegu".

5.ZASADY UCZESTNICTWA:

- Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem Biegu Tarczyńskiego na 5 km
- Prawo startu mają osoby, które do dnia 13 września 2026 roku ukończą 15 lat.

W przypadku rejestracji osób niepełnoletnich wymagane jest wydrukowanie, wypełnienie i dostarczenie do biura zawodów Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych z podpisem Rodzica lub Opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu na 5 km osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze biegu w dniu 13 września 2026 roku.
- Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
- Osoby podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
- Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin
- Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis na karcie zgłoszenia potwierdzający start na własną odpowiedzialność.
- Decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.
- Szatnie będą znajdowały się przy hali sportowej w pobliżu mety biegu. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi do godziny 10:00.

Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

- Za rzeczy nieoddane do szatni organizator nie odpowiada.

6.KLASYFIKACJE:

Będzie prowadzona klasyfikacja:

-Generalna z podziałem na płeć,

-Klasyfikacja z podziałem na płeć dla mieszkańców Gminy Tarczyn.

Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej nie są wykluczeni z klasyfikacji mieszkańców Gminy

7.POMIAR CZASU:

Ustalenie kolejności będzie dokonywać firma CHRONOTEX za pomocą systemu chipów aktywnych zamocowanych w numerze startowym.

Posiadanie numeru wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do sprawdzenia wyników i zgłoszenia ewentualnych reklamacji w trakcie ogłaszania wyników nieoficjalnych. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji

8.ZASADY ZGŁOSZENIA:

- Organizator ustala limit startujących, który wynosi 300 zgłoszonych i opłaconych zawodników.
- Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia 06.09.2026 do godz. 24:00 na stronie: go.decathlon.pl
- Zgłoszenia można będzie dokonać także w Biurze Zawodów w dniach:

-12.09.2026 w godz. 13:00-18:00

Oraz w dniu zawodów w Biurze Półmaratonu, które będzie czynne 13.09.2026 od godz. 8:00 do godz.9:30 w hali sportowej przy ZS w Tarczynie ul. Szarych Szeregów 8 w Tarczynie.

9.BIURO ZAWODÓW:

- Biuro biegu będzie czynne w dniach:

-12.09.2026 w godz. 13:00-18:00

Oraz 13 września od godz. 8:00 do 9:40 w hali sportowej przy ZS w Tarczynie, ul. Szarych Szeregów 8, tel. 728 461 215

10.OPŁATA STARTOWA:

- 65 zł (udział w Półmaratonie, numer startowy, koszulka techniczna – do wyczerpania zapasów)
- 85 zł opłata startowa w biurze zawodów płatna gotówką lub kartą
- Zawodnicy powyżej 60 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej (weryfikacja będzie przeprowadzana w biurze zawodów przy wydawaniu pakietów startowych)

11.SPOSODY DOKONYWANIA OPŁATY STARTOWEJ:

- Płatność można dokonywać wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej, wyłącznie w polskiej walucie narodowej.

Transakcje obsługiwane są przez system płatności internetowych, który jest prowadzony przez spółkę PayU S.A. na podstawie odrębnego regulaminu opracowanego przez PayU S.A

- Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów: w dniu zawodów tj. 13 września 2026 roku w godzinach od 8:00 do 10:00.

12.NAGRODY

- Klasyfikacja generalna – bieg tarczyński 5km

Miejsce I K/M – 500zł

Miejsce II K/M – 300zł

Miejsce III K/M – 200zł

- Klasyfikacja dla mieszkańców gminy Tarczyn -bieg tarczyński 5km

Miejsce I K/M – 200zł

Miejsce II K/M – 100zł

Miejsce III K/M – 50zł

- Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie i terminowo dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.
- Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz napoje.
- Zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary oraz nagrody. Pula nagród objęta zostanie osobnym regulaminem, dostępnym 14 dni przed datą biegu.

- Od nagród przekraczających 2000 zł pobrany będzie podatek w wysokości 15 proc. Wygranej (art. 21 ust.1 pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych).
- Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: PESEL, NIP oraz informacje o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

13.ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń policji, służb porządkowych organizatora oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy, więc zachować ostrożność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

14.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu.
- Protesty rozstrzyga dyrektor biegu - decyzje te są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 30 min od przekroczenia linii mety.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
- Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- Organizator inf. o niebezpieczeństwie i zagrożeniach wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
- Akceptując niniejszy regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu.
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne nieodwołalne.
- Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

- Uczestnicy XV Półmaratonu Damak są objęci, w dniu odbywania się biegu, od godziny startu pierwszego uczestnika do czasu zakończenia wydarzenia, ubezpieczeniem w zakresie odpowiedzialności cywilnej (OC) w ramach polisy zawartej przez Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Tarcynie w związku z prowadzoną działalnością.

Ubezpieczenie, o którym mowa w ust. 1, stanowi ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej Organizatora i nie jest indywidualnym ubezpieczeniem uczestnika od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), kontuzji, urazów, chorób ani innych zdarzeń, które mogą wystąpić w związku z udziałem w XV Półmaratonie Damak.

Uczestnik bierze udział w XV Półmaratonie Damak na własną odpowiedzialność i zobowiązany jest we własnym zakresie zadbać o posiadanie odpowiedniego, indywidualnego ubezpieczenia, w szczególności ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) oraz – jeżeli uzna to za zasadne – ubezpieczenia kosztów leczenia lub odpowiedzialności cywilnej związanej z udziałem w wydarzeniu.

Organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków, kontuzji, urazów lub innych szkód na osobie, które mogą powstać w związku z udziałem w biegu, chyba że odrębne postanowienia regulaminu lub zawartej polisy stanowią inaczej.

Uczestnik przed przystąpieniem do biegu powinien ocenić swój stan zdrowia i możliwości fizyczne oraz podjąć decyzję o udziale w wydarzeniu z uwzględnieniem ryzyka związanego z wysiłkiem fizycznym i udziałem w biegu.

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora biegu.
- Regulamin może ulec zmianie.
- Kontakt z organizatorem tel. 509 919 798; e-mail polmaraton@tarczyn.pl