



Regulamin XV edycji Tarczyn Półmaraton 2026

1.CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Gminy i Miasta Tarczyn.
- Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Tarczyn.
- Promocja Zespołu Szkół im. Szarych Szeregów w Tarczynie.

2.ORGANIZATOR:

- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Tarczynie.
- Współorganizator: Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Tarczynie.
- Patronat nad biegiem sprawuje Burmistrz Tarczyna Dorota Lisicka.

3.TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

Bieg odbędzie się w dniu 13 września 2026 roku ulicami miasta i gminy Tarczyn z metą i startem przy ul. Szarych Szeregów w Tarczynie, start o godz. 10:00.

- Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godziny 09:45 do 09:50.
- Długość trasy: 21,097 km – trasa posiada atest PZLA.

4.PUNKTY REGENERACYJNE, ODŚWIEŻANIA, KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU:

- Na trasie biegu będą znajdowały się punkty regeneracyjne
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
- Trasa Półmaratonu nie jest zamknięta dla ruchu kołowego.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13:00 zobowiązani są do przerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Półmaratonu”.

5.ZASADY UCZESTNICTWA:

- W XV Tarczyn Półmaraton prawo startu mają osoby, które 13 września 2026 roku ukończą 16 lat
- W przypadku rejestracji osób niepełnoletnich wymagane jest wydrukowanie, wypełnienie i dostarczenie do biura zawodów Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych z podpisem Rodzica lub Opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w półmaratonie osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.
- Każdy z zawodników jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem XV Tarczyn Półmaratonu
 - Wszyscy zawodnicy startujący w XV Tarczyn Półmaraton, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu w dniu odebrania pakietu lub w dniu zawodów.
 - Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
 - Osoby podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
 - Uczestników półmaratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
 - Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis startującego na karcie zgłoszenia potwierdzający start na własną odpowiedzialność.
 - W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.
 - Szatnie będą znajdowały się przy hali sportowej w pobliżu mety Półmaratonu. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi do godziny 09:40. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
 - Za rzeczy nieoddane do szatni organizator nie odpowiada.

6.KLASYFIKACJE:

- W Półmaratonie będzie prowadzona klasyfikacja:

Generalna z podziałem na płeć

Wiekowe z podziałem na płeć

K-16-29 M-16-29

K-30-39 M-30-39

K-40-49 M-40-49

K-50-59 M-50-59

K-60-69 M-60-69

K-70+ M-70 +

Klasyfikacja dla mieszkańców z Gminy Tarczyn z podziałem na płeć

7.POMIAR CZASU:

- W Półmaratonie pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma CHRONOTEX za pomocą systemu chipów aktywnych zamocowanych w numerze startowym.
- Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do sprawdzenia wyników i zgłoszenia ewentualnych reklamacji w trakcie ogłaszania wyników nieoficjalnych. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji

8.ZASADY ZGŁOSZENIA:

- Organizator ustala limit startujących, który wynosi 300 zgłoszonych i opłaconych zawodników.
- Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia 06.09.2026 r. do godz. 24:00 na stronie: go.decathlon.pl
- Zgłoszenia można będzie dokonać stacjonarnie w dniach:

-12.09.2026 w godz. 13:00-18:00

Oraz w dniu zawodów w Biurze Półmaratonu, które będzie czynne 13.09.2026 od godz. 8:00 do godz.9:30 w hali sportowej przy ZS w Tarczynie ul. Szarych Szeregów 8 w Tarczynie.

9.BIURO ZAWODÓW:

Biuro Półmaratonu będzie czynne w dniach:

-12.09.2026 w godz. 13:00-18:00

Oraz 13 września od godz. 8:00 do 9:40 w hali sportowej przy ZS w Tarcynie, ul. Szarych Szeregów 8, tel. 728 461 215

10.OPŁATA STARTOWA:

- 65,00 zł – płatność przez stronę zapisów (udział w Półmaratonie, numer startowy, koszulka techniczna
- 85.00 zł – opłata startowa w biurze zawodów płatna gotówką lub kartą

Zawodnicy powyżej 60 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej. (weryfikacja będzie przeprowadzana w biurze zawodów przy wydawaniu pakietów startowych)

11.SPOSODY DOKONYWANIA OPŁATY STARTOWEJ:

- Płatność można dokonywać za pośrednictwem strony internetowej, wyłącznie w polskiej walucie narodowej (polski złoty, PLN).Transakcje obsługiwane są przez system płatności internetowych, który jest prowadzony przez spółkę PayU S.A. na podstawie odrębnego regulaminu opracowanego przez PayU S.A
- Zapisy i płatności w biurze zawodów w miarę dostępności pakietów, wpisowe płatne gotówką lub kartą
- Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów: w dniu zawodów tj. 13 września 2026 roku w godzinach od 8:00 do 9:30.

12.NAGRODY:

1. Karty podarunkowe DECATHLON

Klasyfikacja generalna - półmaraton 21km:

Miejsce I K/M – 1000zł

Miejsce II K/M – 600zł

Miejsce III K/M – 400zł

Link do regulaminu Kart podarunkowych DECATHLON: <https://www.decathlon.pl/karta-podarunkowa-lp-43WHXV>

2. GOKiS

- Klasyfikacja generalna – półmaraton 21km

Miejsce I K/M – 1000zł

Miejsce II K/M – 750zł

Miejsce III K/M – 500zł

- Klasyfikacja dla mieszkańców gminy Tarczyn – półmaraton 21km

Miejsce I K/M – 300zł

Miejsce II K/M – 200zł

Miejsce III K/M – 100zł

- Klasyfikacja generalna – bieg tarczyński 5km

Miejsce I K/M – 500zł

Miejsce II K/M – 300zł

Miejsce III K/M – 200zł

- Klasyfikacja dla mieszkańców gminy Tarczyn -bieg tarczyński 5km

Miejsce I K/M – 200zł

Miejsce II K/M – 100zł

Miejsce III K/M – 50zł

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują medal pamiątkowy.
- Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz słodczy i napoje.
- Nagrody za półmaraton nie dublują się.
- Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych klasyfikacjach otrzymają puchary oraz nagrody. Pula nagród objęta zostanie osobnym regulaminem, dostępnym 14 dni przed datą Półmaratonu.
- Od nagród przekraczających 2000 zł pobrany będzie podatek w wysokości 15% wygranej (art. 21 ust.1pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych).
- Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: PESEL, NIP oraz informacje o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

13.ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

- Zawodnicy biegają wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

14.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1.Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Półmaratonu.
 - 2.Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Półmaratonu.
 - 3.Protesty rozstrzyga Dyrektor Półmaratonu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 30 min od przekroczenia linii mety.
 - 4.Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach, oraz chipa przymocowanego do obuwia.
 - 5.Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
 - 6.Organizator inf. o niebezpieczeństwie i zagrożeniach wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Półmaratonu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
 - 7.Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Półmaratonie.
 - 8.Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
 - 9.Organizator zobowiązuje się do posiadania stosownego ubezpieczenia, obligatoryjnie wymaganego przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.
 10. Uczestnicy XV Półmaratonu Damak są objęci, w dniu odbywania się biegu, od godziny startu pierwszego uczestnika do czasu zakończenia wydarzenia, ubezpieczeniem w zakresie odpowiedzialności cywilnej (OC) w ramach polisy zawartej przez Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Tarcynie w związku z prowadzoną działalnością.
- Ubezpieczenie, o którym mowa w ust. 1, stanowi ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej Organizatora i nie jest indywidualnym ubezpieczeniem uczestnika od następstw nieszczęśliwych

wypadków (NNW), kontuzji, urazów, chorób ani innych zdarzeń, które mogą wystąpić w związku z udziałem w XV Półmaratonie Damak.

Uczestnik bierze udział w XV Półmaratonie Damak na własną odpowiedzialność i zobowiązany jest we własnym zakresie zadbać o posiadanie odpowiedniego, indywidualnego ubezpieczenia, w szczególności ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) oraz – jeżeli uzna to za zasadne – ubezpieczenia kosztów leczenia lub odpowiedzialności cywilnej związanej z udziałem w wydarzeniu.

Organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków, kontuzji, urazów lub innych szkód na osobie, które mogą powstać w związku z udziałem w biegu, chyba że odrębne postanowienia regulaminu lub zawartej polisy stanowią inaczej.

Uczestnik przed przystąpieniem do biegu powinien ocenić swój stan zdrowia i możliwości fizyczne oraz podjąć decyzję o udziale w wydarzeniu z uwzględnieniem ryzyka związanego z wysiłkiem fizycznym i udziałem w biegu.

11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Półmaratonu.

12. Regulamin może ulec zmianie.